**COLECCIONES ESPECIALES**

# Especial para
# Salud

Una selección temática de las colecciones CLiC para fortalecer la lectura crítica y la formación universitaria.

## 50
títulos recomendados



CLiCO

Selección editorial · Octubre de 2026

# *CLiC*

(**Curso de Lectura Inferencial y Crítica**)

https://lecturaclic.com/

(Una propuesta para Facultades de Salud)

Colecciones especializadas para las asignaturas:

***Antropología,***

***Sociología***

***Ética y Bioética***

2026

## Presentación

Las asignaturas de **Antropología**, **Sociología** y **Ética y Bioética** hacen parte de la formación integral de no pocas Facultades Salud. Al igual que las áreas clínicas y biomédicas, estas asignaturas requieren una bibliografía especializada, cuidadosamente seleccionada para responder a sus objetivos académicos y fortalecer la formación de sus futuros profesionales

Con este propósito, ***CLiC*** presenta tres colecciones bibliográficas desarrolladas específicamente para este propósito.

El principal valor de esta propuesta radica en el proceso de selección de las obras que buscan acompañar este proceso de formación. No se buscó conformar una colección general de libros de antropología, sociología o ética, sino seleccionar aquellas obras que mejor apoyan la enseñanza de estas asignaturas en una Facultad de Ciencias Médicas y de la Salud. Cada título fue escogido por su capacidad para enriquecer los contenidos de los cursos y aportar elementos de análisis sobre los problemas humanos, sociales y éticos que acompañan el ejercicio de las profesiones de la salud.

Por ello, la colección incorpora obras sobre antropología médica, cultura y enfermedad, salud mental, bioética, comunicación con pacientes, salud pública, medicalización, cuidado, sufrimiento, desigualdades sociales, filosofía moral y otros temas estrechamente relacionados con la formación profesional de los profesionales de esta Facultad.

Esta propuesta busca, por lo tanto, conformar una biblioteca de referencia para estas asignaturas y complementar las bibliografías definidas por cada profesor dentro de su programación académica. Se recomienda que la Universidad seleccione cuatro obras —o un número mayor, si así lo considera— para cada uno de los cursos, de modo que todos los estudiantes estén al mismo tiempo dialogando sobre los temas más importantes de cada materia.

El modelo académico de ***CLiC*** parte de una meta concreta: que cada estudiante lea cuatro libros durante el año académico, como mínimo. Las obras seleccionadas por la Universidad estarán disponibles para todos los estudiantes de la asignatura mediante **OverDrive** y la aplicación **Libby**, con acceso permanente, simultáneo y desde cualquier computador, tableta o dispositivo móvil durante un año.

**Muy importante**: Estas colecciones de **46 obras** se integran plenamente al modelo de formación de **CLiC**. Así las cosas, cada estudiante realiza seis evaluaciones durante el proceso: una prueba diagnóstica inicial, cuatro evaluaciones de lectura crítica —una por cada libro definido por la Universidad— y una evaluación final que permite medir el progreso alcanzado. Todas las evaluaciones ofrecen retroalimentación individual y permiten hacer seguimiento a la evolución de cada estudiante como lector. Por lo demás, en estas mediciones se usa la metodología de las **Pruebas Saber Pro**, de modo que, al tiempo que los estudiantes avanzan en sus lecturas académicas, se preparan para dichas pruebas nacionales.

Al mismo tiempo, los profesores disponen de resultados consolidados por grupos, herramientas para analizar el desempeño de sus estudiantes y evidencias que apoyan el desarrollo de las actividades académicas de cada materia. Por su parte, la Universidad cuenta con indicadores institucionales y reportes que fortalecen el seguimiento de los resultados de aprendizaje, la evaluación de su política de formación humanística y el desarrollo de las competencias genéricas de lectura crítica.

En resumen, esta propuesta permite que:

**Los estudiantes reciban:**

- **https://lecturaclic.com/wp-content/uploads/2026/05/Plataformas-3.-.mp4**
- Acceso durante un año a las obras seleccionadas por la Universidad a través de OverDrive y la aplicación Libby.
- Seis evaluaciones de lectura crítica (una diagnóstica, cuatro de proceso y una final), con retroalimentación individual.
- Evidencias de su progreso como lectores y del desarrollo de sus competencias interpretativas, analíticas y críticas.
- El libro guía (*Lectura crítica y argumentación*) para acompañar su proceso de formación.

**Los profesores cuenten con:**

- **https://lecturaclic.com/wp-content/uploads/2026/07/video-rol-profesor-y-admin-1-1.mp4**
- Colecciones bibliográficas especializadas, construidas específicamente para apoyar los objetivos de sus asignaturas.
- Acceso a resultados individuales y consolidados por grupos, que facilitan el seguimiento del aprendizaje.
- Un recurso académico que complementa las bibliografías de sus cursos y fortalece las actividades de enseñanza.

**La Universidad obtenga:**

- **https://lecturaclic.com/wp-content/uploads/2026/07/video-rol-profesor-y-admin-1-1.mp4**
- Una biblioteca digital especializada para las asignaturas de Antropología, Sociología y Ética y Bioética.
- Acceso simultáneo para todos los estudiantes matriculados en los cursos definidos.

- Indicadores institucionales e informes sobre el desarrollo de las competencias de lectura crítica.
- Evidencias para el seguimiento de los resultados de aprendizaje y el fortalecimiento de la formación integral de sus estudiantes.
- Una estrategia académica que integra bibliografía especializada, lectura guiada, evaluación continua y preparación para las competencias genéricas evaluadas en las Pruebas Saber Pro.

**ANEXOS DE ALGUNOS ENLACES IMPORTANTES DENTRO DE CLiC**

- **Para ir a la página principal de CLiC:**

**https://lecturaclic.com/**

- **Para ir a las colecciones generales de libros de CLiC:**

**https://lecturaclic.com/recursos/**

- **Para ir al libro de *Lectura Crítica y Argumentación*:**

**https://lecturaclic.com/regalo/**

- **Para ir a algunas prueba de ejemplo de Lectura crítica**

**https://lecturaclic.com/desafiate/**

- **Para ir a un calendario de un año en CLiC:**

**https://lecturaclic.com/cronograma-didactico/**

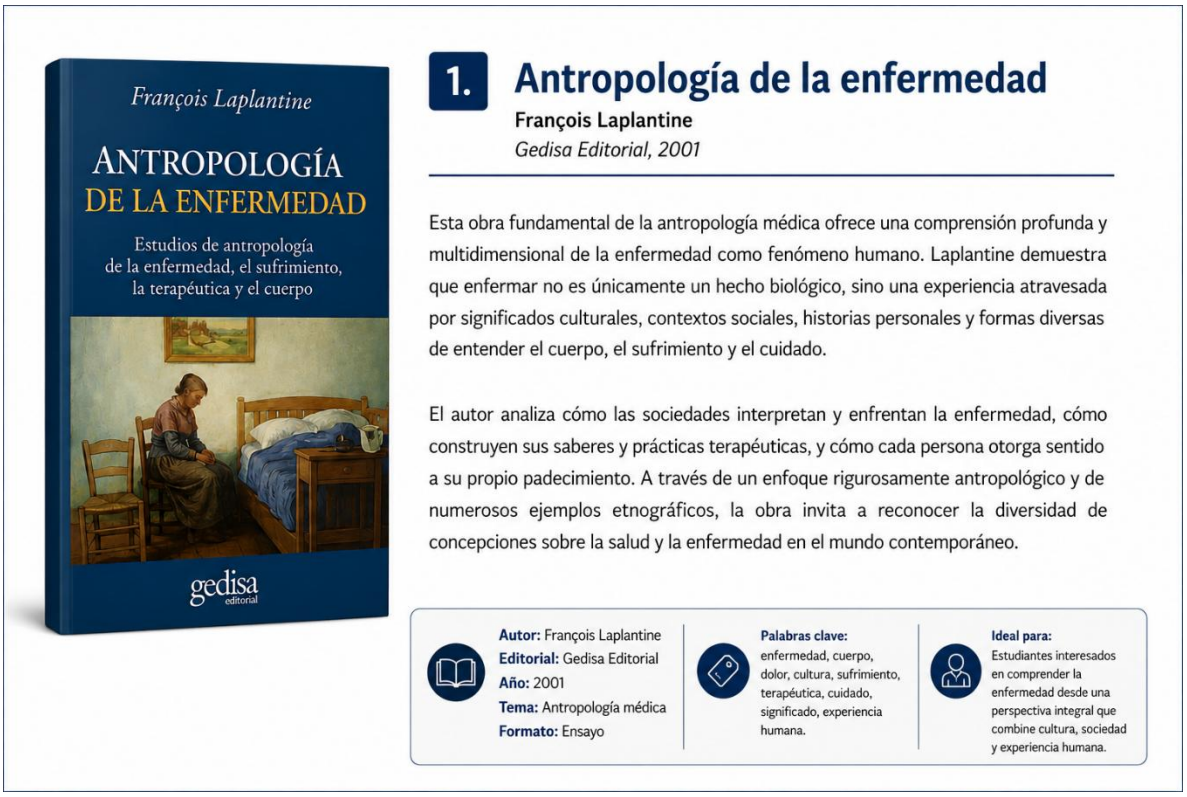
- Para ir a los videos que explican:

Video 1. ¿Qué es CLiC?

Video 2: La plataforma de CLiC.

Video 3. El libro guía.

**https://lecturaclic.com/que-es-clic/**




*Antropología de la enfermedad*

François Laplantine

Esta obra fundamental de la antropología médica ofrece una comprensión profunda y multidimensional de la enfermedad como fenómeno humano. Laplantine demuestra que enfermar no es únicamente un hecho biológico, sino una experiencia atravesada por significados culturales, contextos sociales, historias personales y formas diversas de entender el cuerpo, el sufrimiento y el cuidado.

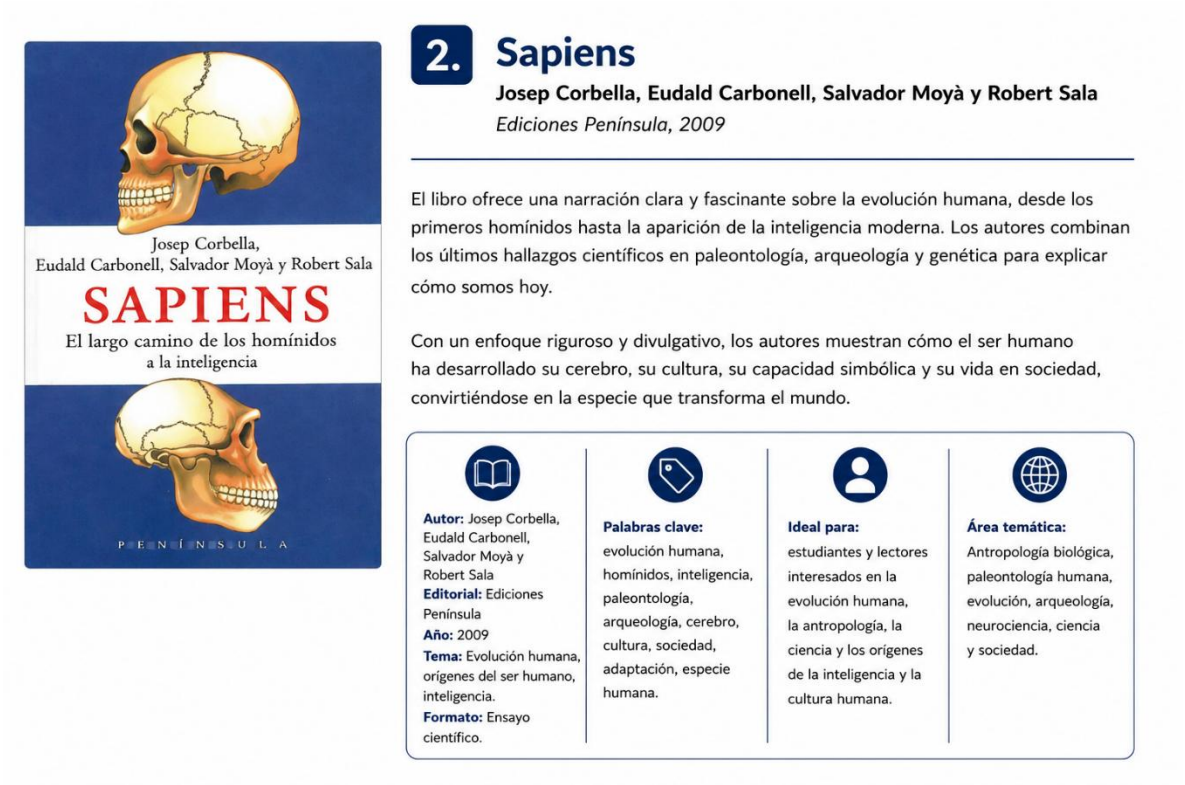
El autor analiza cómo las sociedades interpretan y enfrentan la enfermedad, cómo construyen sus saberes y prácticas terapéuticas, y cómo cada persona otorga sentido a su propio padecimiento. A través de un enfoque rigurosamente antropológico y de numerosos ejemplos etnográficos, la obra invita a reconocer la diversidad de concepciones sobre la salud y la enfermedad en el mundo contemporáneo.

Autor: François Laplantine
Editorial: Gedisa Editorial
Año: 2001
Tema: Antropología médica.
Formato: Ensayo.

Palabras clave: enfermedad, cuerpo, dolor, cultura, sufrimiento, terapéutica, cuidado, significado, experiencia humana.

Ideal para: estudiantes interesados en comprender la enfermedad desde una perspectiva integral que combine cultura, sociedad y experiencia humana.

Área temática: Antropología médica, salud, enfermedad, cultura y prácticas de cuidado.




***Sapiens. El largo camino de los homínidos hacia la inteligencia***

**Eudald Carbonell, Salvador Moyà, Robert Sala y Josep Corbella**

El libro ofrece una narración clara y fascinante sobre la evolución humana, desde los primeros homínidos hasta la aparición de la inteligencia moderna. Los autores combinan los últimos hallazgos científicos en paleoantropología, arqueología y biología evolutiva para explicar el largo proceso que condujo al surgimiento de *Homo sapiens*.

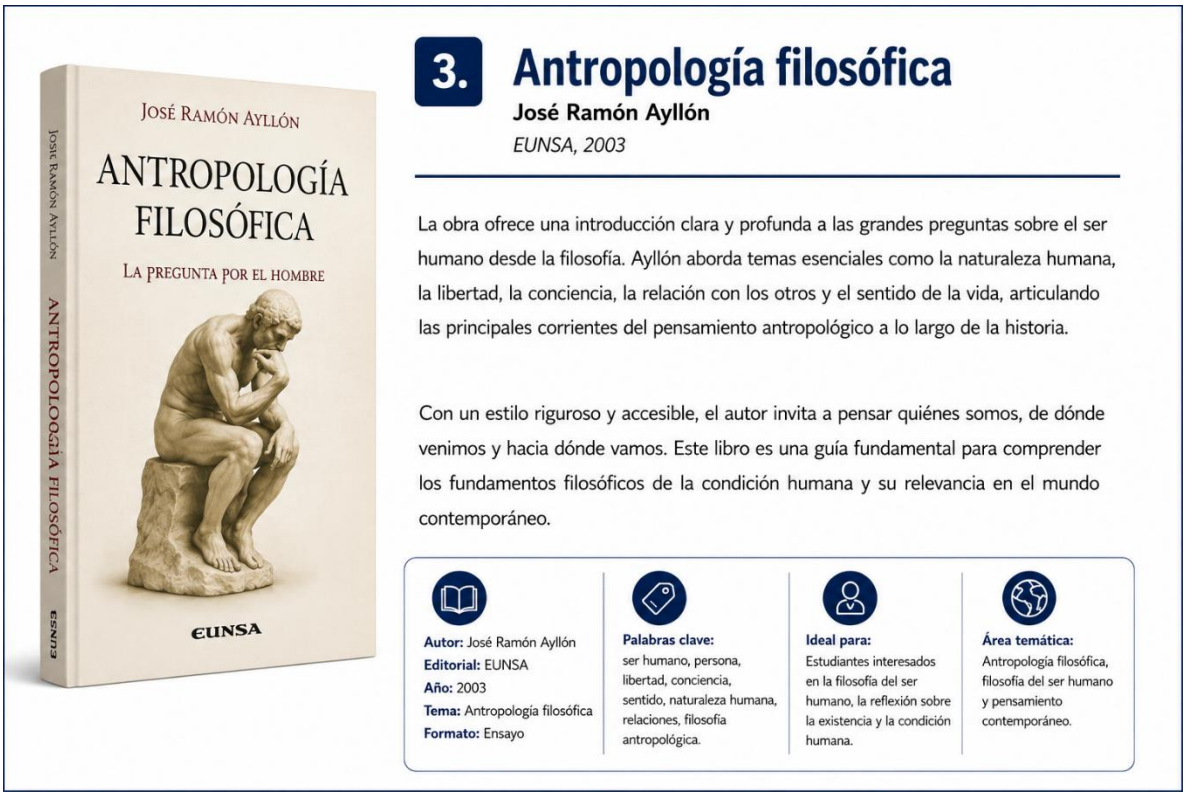
Con un enfoque riguroso y divulgativo, la obra muestra cómo el ser humano desarrolló su cerebro, su cultura, su capacidad simbólica y su vida en sociedad, ofreciendo una visión integral de nuestros orígenes y de los factores que hicieron posible la aparición de la inteligencia humana.

**Autor:** Eudald Carbonell, Salvador Moyà, Robert Sala y Josep Corbella.
**Editorial:** Ediciones Península.
**Año:** 2009.
**Tema:** Evolución humana, paleoantropología e inteligencia.
**Formato:** Ensayo científico-divulgativo.

**Palabras clave:** evolución humana, homínidos, inteligencia, paleoantropología, arqueología, cerebro, cultura, adaptación, evolución biológica, origen de la especie humana.

**Ideal para:** estudiantes interesados en comprender la evolución humana desde una perspectiva científica, integrando biología, antropología, arqueología e historia de nuestra especie.

**Área temática:** Antropología biológica, paleoantropología, evolución humana, arqueología y ciencias de la vida.




***Antropología filosófica***

**José Ramón Ayllón**

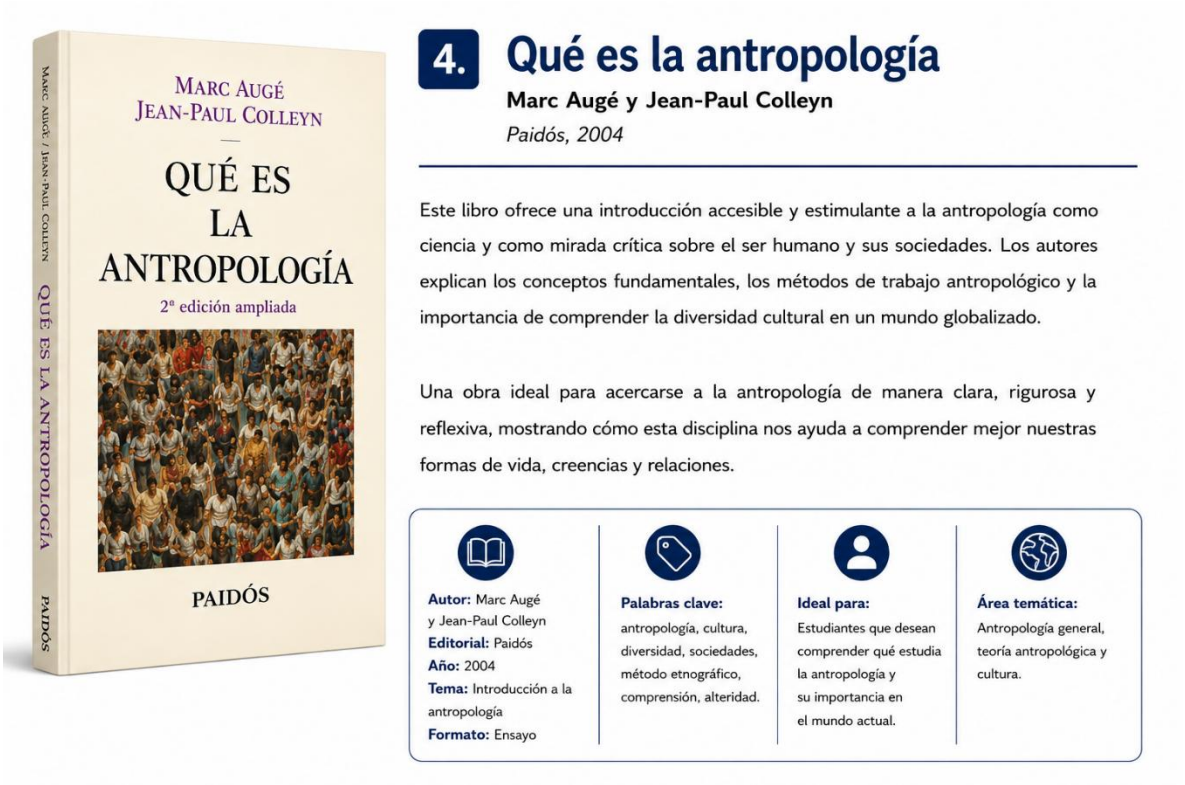
La obra ofrece una introducción clara y profunda a las grandes preguntas sobre el ser humano desde la filosofía. Ayllón aborda temas esenciales como la naturaleza humana, la libertad, la conciencia, la relación con los otros y el sentido de la vida, articulando las principales corrientes del pensamiento antropológico a lo largo de la historia.

Con un estilo riguroso y accesible, el autor invita a pensar quiénes somos, de dónde venimos y hacia dónde vamos. Este libro es una guía fundamental para comprender los fundamentos filosóficos de la condición humana y su relevancia en el mundo contemporáneo.

**Autor:** José Ramón Ayllón
**Editorial:** EUNSA
**Año:** 2003
**Tema:** Antropología filosófica.
**Formato:** Ensayo.

**Palabras clave:** ser humano, persona, libertad, conciencia, sentido, naturaleza humana, relaciones, filosofía antropológica.

**Ideal para:** estudiantes interesados en la filosofía del ser humano, la reflexión sobre la existencia y la condición humana.




***Qué es la antropología***

**Marc Augé y Jean-Paul Colleyn**

Esta obra ofrece una introducción accesible y estimulante a la antropología como ciencia y como mirada crítica sobre el ser humano y sus sociedades. Los autores explican los conceptos fundamentales de la disciplina, los métodos del trabajo antropológico y la importancia de comprender la diversidad cultural en un mundo cada vez más interconectado.

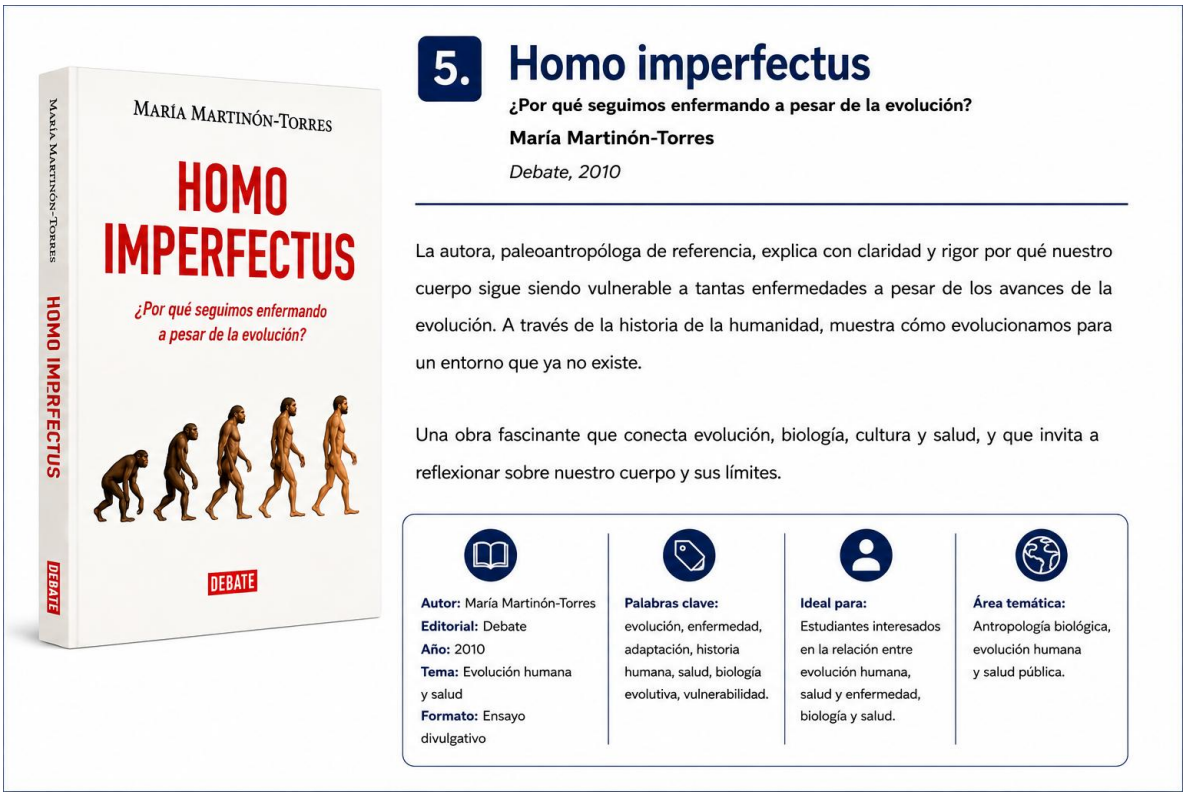
Con un lenguaje claro y un enfoque riguroso, el libro muestra cómo la antropología permite comprender las formas de vida, las creencias, los valores y las relaciones sociales de diferentes culturas. Constituye una excelente puerta de entrada para descubrir cómo esta disciplina ayuda a interpretar la complejidad de la experiencia humana en el mundo contemporáneo.

**Autor:** Marc Augé y Jean-Paul Colleyn.
**Editorial:** Paidós.
**Año:** 2004.
**Tema:** Introducción a la antropología.
**Formato:** Ensayo.

**Palabras clave:** antropología, cultura, diversidad, sociedades, método etnográfico, identidad, alteridad, comprensión intercultural.

**Ideal para:** estudiantes que desean iniciarse en la antropología y comprender los conceptos fundamentales, los métodos de investigación y la relevancia de esta disciplina para interpretar la diversidad humana.

**Área temática:** Antropología general, teoría antropológica, cultura y diversidad humana.




***Homo imperfectus. ¿Por qué seguimos enfermando a pesar de la evolución?***

**María Martinón-Torres**

La autora, una de las paleoantropólogas más reconocidas de la actualidad, explica con claridad y rigor por qué el cuerpo humano continúa siendo vulnerable a numerosas enfermedades a pesar de millones de años de evolución. A partir de los hallazgos de la paleoantropología, muestra cómo nuestra biología es el resultado de un proceso adaptativo que no siempre responde a las condiciones del mundo moderno.

Con un estilo cercano y profundamente científico, la obra conecta evolución, biología, medicina y cultura para comprender por qué enfermamos, cómo evolucionó nuestro organismo y cuáles son los límites y posibilidades de nuestra especie. Es una invitación a mirar la salud y la enfermedad desde una perspectiva evolutiva y profundamente humana.

**Autor:** María Martinón-Torres.
**Editorial:** Debate.
**Año:** 2010.
**Tema:** Evolución humana y salud.
**Formato:** Ensayo divulgativo.

**Palabras clave:** evolución humana, enfermedad, adaptación, vulnerabilidad, paleoantropología, biología evolutiva, salud, cuerpo humano, historia evolutiva.

**Ideal para:** estudiantes interesados en comprender la relación entre evolución humana, salud y enfermedad desde una perspectiva científica e interdisciplinaria.

**Área temática:** Antropología biológica, evolución humana, paleoantropología y salud.




***La era del diagnóstico. Cómo la obsesión médica por etiquetar nos está enfermando***

**Suzanne O'Sullivan**

La neuróloga Suzanne O'Sullivan examina críticamente la creciente tendencia de la medicina contemporánea a convertir cada vez más aspectos de la experiencia humana en diagnósticos clínicos. A través de numerosos casos y de una sólida reflexión médica, muestra cómo la proliferación de etiquetas diagnósticas puede modificar la manera en que las personas comprenden su salud, su identidad y su bienestar.

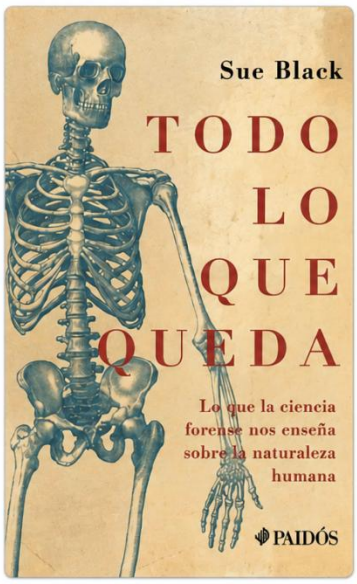
Con un enfoque riguroso, accesible y profundamente humano, la autora invita a reflexionar sobre los límites del diagnóstico, los riesgos de la medicalización de la vida cotidiana y la necesidad de recuperar una mirada más integral sobre la persona, sin renunciar al valor de la ciencia médica. La obra propone un equilibrio entre el conocimiento clínico y la comprensión de la complejidad de la experiencia humana.

**Autor:** Suzanne O'Sullivan.
**Editorial:** Ariel.
**Año:** 2020.
**Tema:** Salud mental, diagnóstico y medicalización de la vida.
**Formato:** Ensayo.

**Palabras clave:** diagnóstico, etiquetas, medicalización, salud mental, enfermedad, identidad, bienestar, psiquiatría, neurología, experiencia humana.

**Ideal para:** estudiantes interesados en comprender críticamente el papel del diagnóstico en la medicina contemporánea y sus implicaciones para la comprensión integral de la persona.

**Área temática:** Medicina, neurología, psiquiatría, salud mental, antropología médica y ética del cuidado.




## 7. Todo lo que queda

**Sue Black**

*Paidós, 2018*

La autora, antropóloga forense y referente mundial, revela cómo los restos humanos pueden contar historias esenciales sobre nuestras vidas. A partir de casos reales, explica qué nos dice el esqueleto sobre nuestra identidad, nuestros hábitos, nuestra salud y las circunstancias que rodearon nuestra muerte.

Un libro fascinante que combina ciencia, rigor y humanidad, mostrando cómo la antropología forense nos ayuda a comprender tanto el pasado como la naturaleza profunda de lo que significa ser humanos.

**Autor:** Sue Black
**Editorial:** Paidós
**Año:** 2018
**Tema:** Antropología forense, identidad y naturaleza humana.
**Formato:** Ensayo divulgativo.

**Palabras clave:** antropología forense, restos humanos, esqueleto, identidad, salud, hábitos, muerte, ciencia, historia personal.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la antropología forense, la ciencia, la biología humana y la comprensión de nuestra naturaleza.

**Área temática:** Antropología forense, biología humana e identidad.

***Todo lo que queda. Lo que la ciencia forense nos enseña sobre la naturaleza humana***

**Sue Black**

La autora, antropóloga forense y referente mundial, revela cómo los restos humanos pueden contar historias esenciales sobre nuestras vidas. A partir de casos reales, explica qué nos dice el esqueleto sobre nuestra identidad, nuestros hábitos, nuestra salud y las circunstancias que rodearon nuestra muerte.

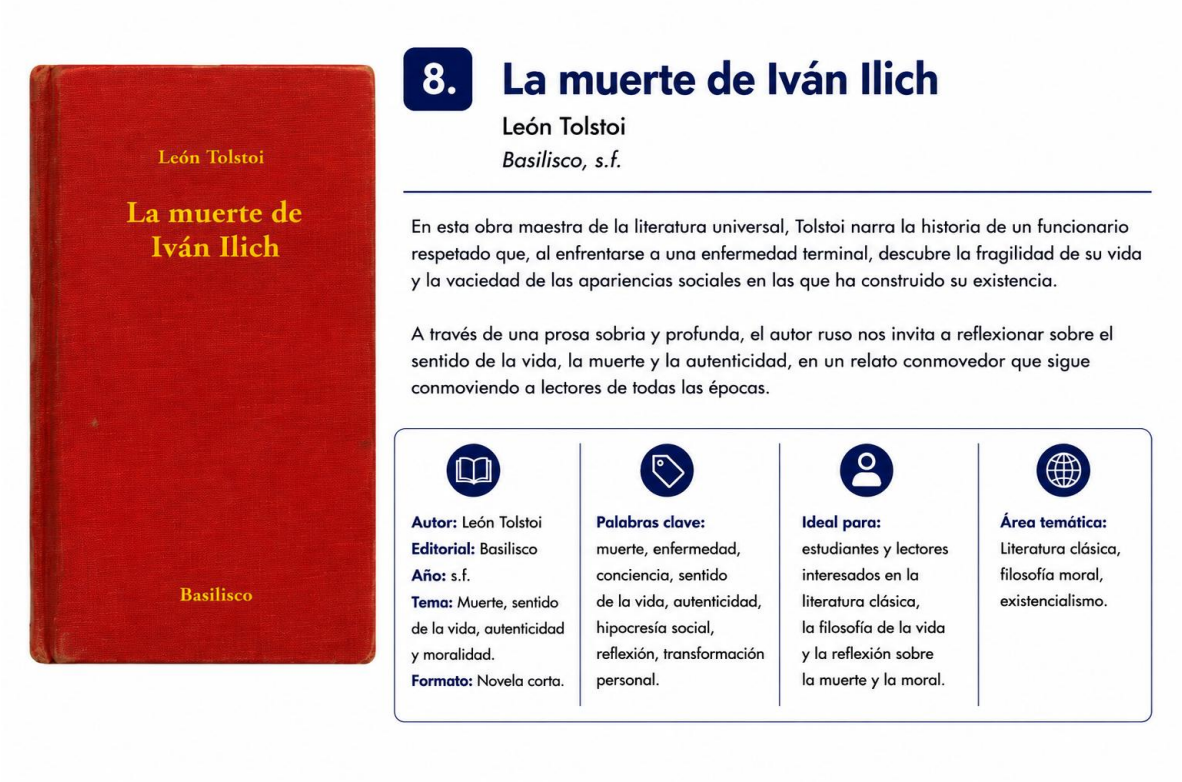
Un libro fascinante que combina ciencia, rigor y humanidad, mostrando cómo la antropología forense nos ayuda a comprender tanto el pasado como la naturaleza profunda de lo que significa ser humanos.

**Autor:** Sue Black.
**Editorial:** Paidós.
**Año:** 2018.
**Tema:** Antropología forense, identidad y naturaleza humana.
**Formato:** Ensayo divulgativo.

**Palabras clave:** antropología forense, restos humanos, esqueleto, identidad, salud, hábitos, muerte, ciencia, historia personal.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la antropología forense, la ciencia, la biología humana y la comprensión de nuestra naturaleza.

**Área temática:** Antropología forense, biología humana e identidad.




***La muerte de Iván Ilich***

**León Tolstoi**

En esta obra maestra de la literatura universal, Tolstoi narra la historia de un funcionario respetado que, al enfrentarse a una enfermedad terminal, descubre la fragilidad de su vida y la vaciedad de las apariencias sociales en las que ha construido su existencia.

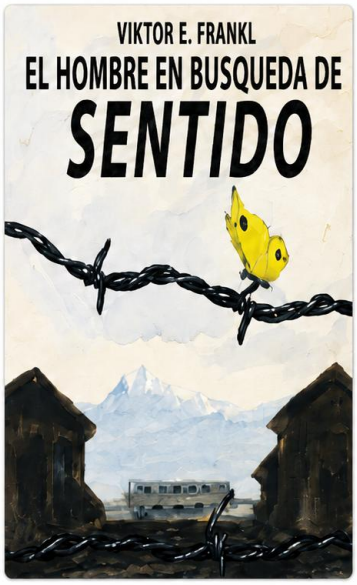
A través de una prosa sobria y profunda, el autor ruso nos invita a reflexionar sobre el sentido de la vida, la muerte y la autenticidad, en un relato conmovedor que sigue conmoviendo a lectores de todas las épocas.

**Autor:** León Tolstoi.
**Editorial:** Basilisco.
**Año:** s. f.
**Tema:** Muerte, sentido de la vida, autenticidad y moralidad.
**Formato:** Novela corta.

**Palabras clave:** muerte, enfermedad, conciencia, sentido de la vida, autenticidad, hipocresía social, reflexión, transformación personal.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la literatura clásica, la filosofía de la vida y la reflexión sobre la muerte y la moral.

**Área temática:** Literatura clásica, filosofía moral y existencialismo.




## 9. El hombre en busca de sentido

**Viktor E. Frankl**

*Herder, 1946*

El psiquiatra Viktor Frankl relata su experiencia como prisionero en los campos de concentración durante la Segunda Guerra Mundial y desarrolla, a partir de ella, una poderosa reflexión sobre la voluntad de sentido como fuerza fundamental del ser humano.

Una obra inspiradora que enseña que, incluso en las circunstancias más extremas, siempre es posible encontrar un propósito que dé sentido a la vida.

**Autor:** Viktor E. Frankl
**Editorial:** Herder
**Año:** 1946
**Tema:** Sentido de la vida, resiliencia, logoterapia.
**Formato:** Ensayo psicológico.

**Palabras clave:** sentido de la vida, resiliencia, logoterapia, sufrimiento, libertad interior, esperanza, campos de concentración, voluntad de sentido, propósito.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la psicología, el desarrollo personal, la resiliencia y la búsqueda de propósito.

**Área temática:** Psicología, filosofía de vida, desarrollo humano, holocausto y memoria histórica.

***El hombre en busca de sentido***

**Viktor E. Frankl**

El psiquiatra Viktor Frankl relata su experiencia como prisionero en los campos de concentración durante la Segunda Guerra Mundial y desarrolla, a partir de ella, una poderosa reflexión sobre la voluntad de sentido como fuerza fundamental del ser humano.

Una obra inspiradora que enseña que, incluso en las circunstancias más extremas, siempre es posible encontrar un propósito que dé sentido a la vida.

**Autor:** Viktor E. Frankl.
**Editorial:** Herder.
**Año:** 1946.
**Tema:** Sentido de la vida, resiliencia y logoterapia.
**Formato:** Ensayo psicológico.

**Palabras clave:** sentido de la vida, resiliencia, logoterapia, sufrimiento, libertad interior, esperanza, campos de concentración, voluntad de sentido, propósito.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la psicología, el desarrollo personal, la resiliencia y la búsqueda de propósito.

**Área temática:** Psicología, filosofía de la vida, desarrollo humano, Holocausto y memoria histórica.




***El mono inmaduro. El desarrollo psicológico humano***

**Juan Delclós**

El autor, psicólogo y antropólogo, explica con claridad por qué el ser humano, a diferencia de otros animales, nace biológicamente inmaduro y necesita de un largo proceso de aprendizaje y socialización para desarrollarse.

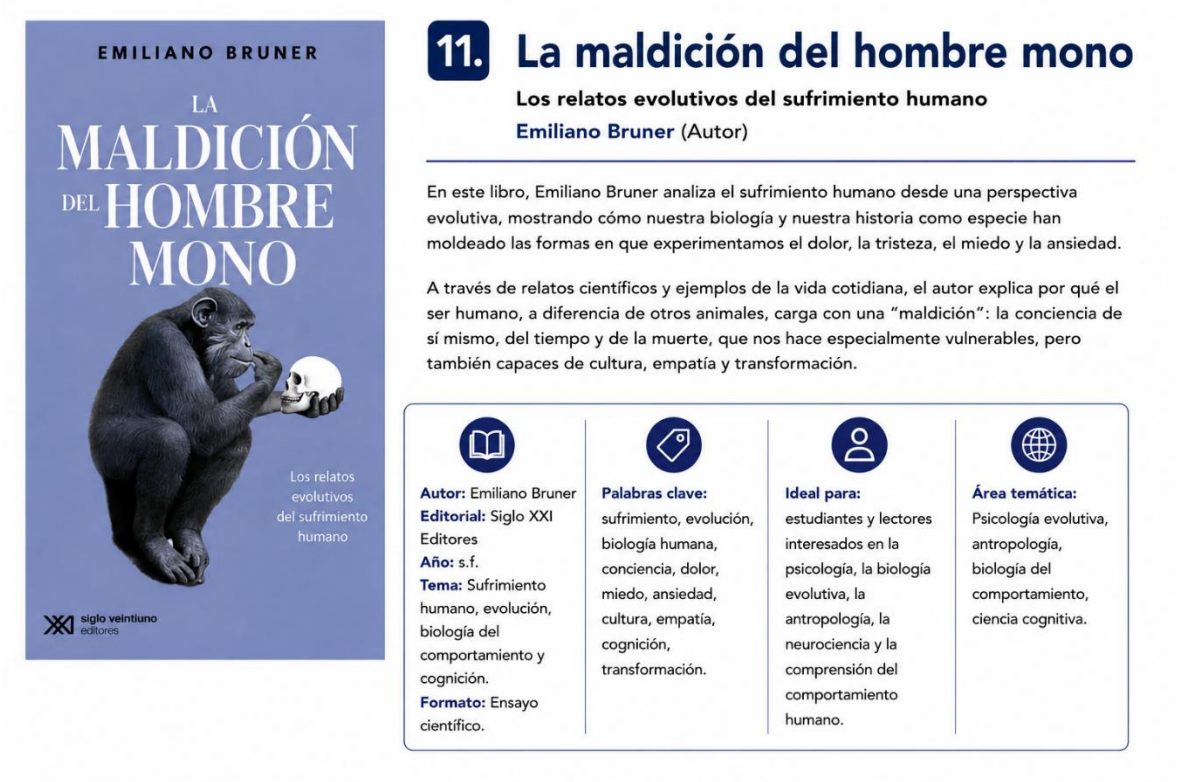
Una obra fundamental para comprender los orígenes de la mente humana y la importancia de la cultura, la educación y las relaciones en la construcción de nuestra identidad.

**Autor:** Juan Delclós.
**Editorial:** 360 Ediciones.
**Año:** 2016.
**Tema:** Desarrollo psicológico humano, maduración, aprendizaje y socialización.
**Formato:** Ensayo científico.

**Palabras clave:** desarrollo humano, evolución, inmadurez, aprendizaje, socialización, infancia, cultura, educación, mente, psicología evolutiva, antropología.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la psicología, la antropología, el desarrollo humano, la educación y la comprensión de la mente y la conducta humanas.

**Área temática:** Psicología, antropología, desarrollo humano, psicología evolutiva y educación.




***La maldición del hombre mono. Los relatos evolutivos del sufrimiento humano***

**Emiliano Bruner**

En este libro, Emiliano Bruner analiza el sufrimiento humano desde una perspectiva evolutiva, mostrando cómo nuestra biología y nuestra historia como especie han moldeado las formas en que experimentamos el dolor, la tristeza, el miedo y la ansiedad.

A través de relatos científicos y ejemplos de la vida cotidiana, el autor explica por qué el ser humano, a diferencia de otros animales, carga con una "maldición": la conciencia de sí mismo, del tiempo y de la muerte, que nos hace especialmente vulnerables, pero también capaces de cultura, empatía y transformación.

**Autor:** Emiliano Bruner.
**Editorial:** Siglo XXI Editores.
**Año:** s. f.
**Tema:** Sufrimiento humano, evolución, biología del comportamiento y cognición.
**Formato:** Ensayo científico.

**Palabras clave:** sufrimiento, evolución, biología humana, conciencia, dolor, miedo, ansiedad, cultura, empatía, cognición, transformación.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la psicología, la biología evolutiva, la antropología, la neurociencia y la comprensión del comportamiento humano.

**Área temática:** Psicología evolutiva, antropología, biología del comportamiento y ciencia cognitiva.




***Domina tu dopamina. Descubre cómo romper los malos hábitos y encuentra el equilibrio entre placer y propósito***

**Dra. Anastasia Hronis**

La doctora Anastasia Hronis explica de manera clara y accesible cómo la dopamina influye en nuestras decisiones, hábitos y motivaciones. Basándose en los últimos avances de la neurociencia, ofrece estrategias prácticas para romper con los hábitos que nos sabotean y construir una vida más equilibrada y significativa.

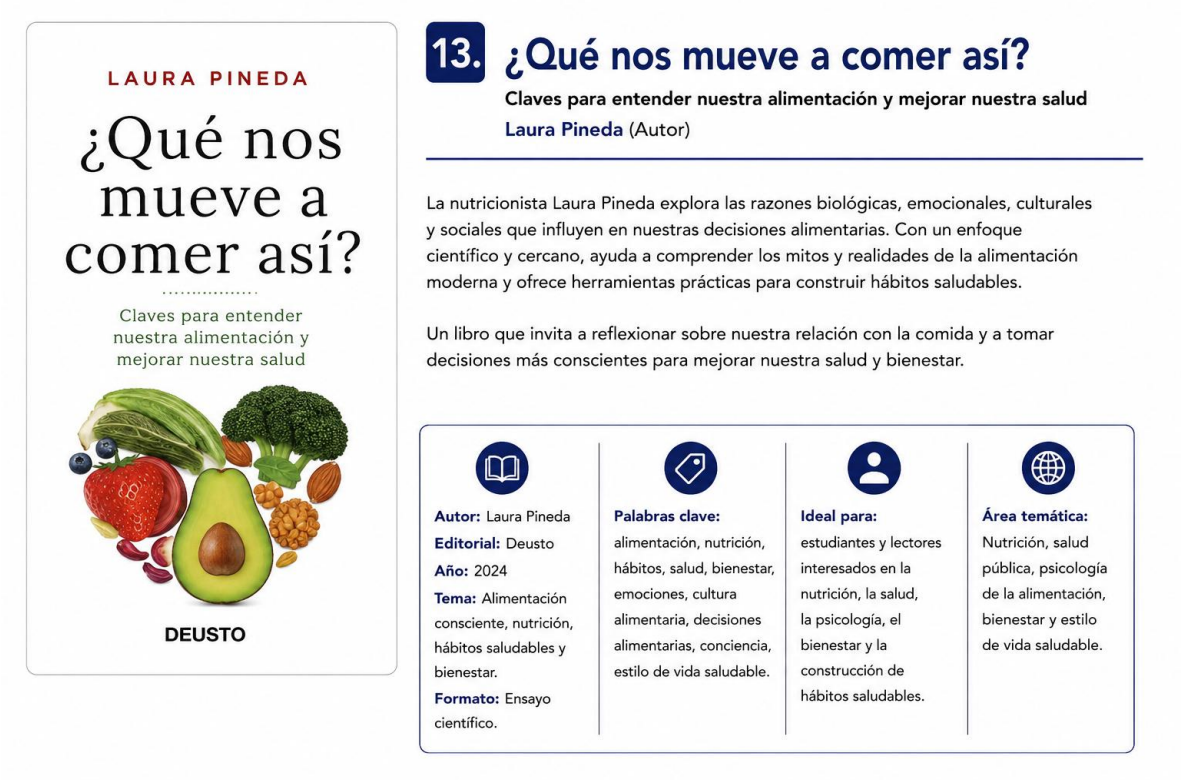
Una guía esencial para comprender el funcionamiento del cerebro y aprender a dirigir nuestra atención y energía hacia lo que realmente importa.

**Autor:** Dra. Anastasia Hronis.
**Editorial:** Zenith.
**Año:** 2026.
**Tema:** Neurociencia, dopamina, hábitos, autocontrol y bienestar mental.
**Formato:** Ensayo científico.

**Palabras clave:** dopamina, hábitos, motivación, placer, propósito, autocontrol, neurociencia, recompensa, atención, productividad, bienestar mental.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la neurociencia, el desarrollo personal, la psicología positiva, el bienestar mental y la construcción de hábitos saludables.

**Área temática:** Neurociencia, psicología, desarrollo personal, bienestar mental, autocontrol y hábitos.




***¿Qué nos mueve a comer así? Claves para entender nuestra alimentación y mejorar nuestra salud***

**Laura Pineda**

La nutricionista Laura Pineda explora las razones biológicas, emocionales, culturales y sociales que influyen en nuestras decisiones alimentarias. Con un enfoque científico y cercano, ayuda a comprender los mitos y realidades de la alimentación moderna y ofrece herramientas prácticas para construir hábitos saludables.

Un libro que invita a reflexionar sobre nuestra relación con la comida y a tomar decisiones más conscientes para mejorar nuestra salud y bienestar.

**Autor:** Laura Pineda.
**Editorial:** Deusto.
**Año:** 2024.
**Tema:** Alimentación consciente, nutrición, hábitos saludables y bienestar.
**Formato:** Ensayo científico.

**Palabras clave:** alimentación, nutrición, hábitos, salud, bienestar, emociones, cultura alimentaria, decisiones alimentarias, conciencia, estilo de vida saludable.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la nutrición, la salud, la psicología, el bienestar y la construcción de hábitos saludables.

**Área temática:** Nutrición, salud pública, psicología de la alimentación, bienestar y estilo de vida saludable.







***Qué es la antropología***

**Marc Augé y Jean-Paul Colleyn**

Esta introducción clara y rigurosa presenta los conceptos fundamentales de la antropología y su desarrollo histórico, mostrando cómo esta disciplina estudia al ser humano en toda su diversidad cultural y social.

Los autores explican las principales corrientes antropológicas y sus métodos de investigación, y analizan cuestiones como la cultura, los rituales, el parentesco, el poder y la identidad. Una obra esencial para comprender cómo la antropología nos ayuda a interpretar el mundo contemporáneo y a reconocer la riqueza de las diferentes formas de vida.

**Autor:** Marc Augé y Jean-Paul Colleyn.
**Traductor:** Carles Roche Suárez.
**Editorial:** Paidós.
**Año:** 2014.
**Tema:** Antropología, cultura, sociedad, identidad y diversidad cultural.
**Formato:** Ensayo académico.

**Palabras clave:** antropología, cultura, sociedad, diversidad cultural, identidad, rituales, parentesco, poder, método antropológico, corrientes antropológicas.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la antropología, las ciencias sociales, la sociología, la cultura y la comprensión de la diversidad humana.

**Área temática:** Antropología cultural y social, ciencias sociales y estudios culturales.




***Antropología filosófica***

**José Ramón Ayllón**

José Ramón Ayllón ofrece una reflexión profunda sobre el ser humano desde una perspectiva filosófica. A través del análisis de las grandes preguntas sobre la naturaleza humana, la libertad, la identidad, el cuerpo, el lenguaje y la trascendencia, el autor examina los aportes de la tradición filosófica y su diálogo con las ciencias humanas.

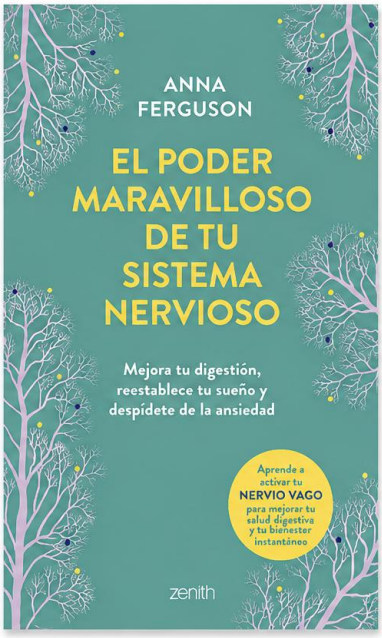
Una obra rigurosa y accesible que invita a comprender qué significa ser humano en el mundo contemporáneo y cómo la filosofía puede iluminar nuestra existencia personal y colectiva.

**Autor:** José Ramón Ayllón.
**Editorial:** Ariel.
**Año:** 2011.
**Tema:** Filosofía, ser humano, libertad, identidad, cuerpo, lenguaje y trascendencia.
**Formato:** Ensayo filosófico.

**Palabras clave:** antropología filosófica, ser humano, libertad, identidad, cuerpo, lenguaje, trascendencia, filosofía, existencia, naturaleza humana, ciencias humanas.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la filosofía, las ciencias humanas, la reflexión sobre el ser humano y las grandes preguntas existenciales.

**Área temática:** Filosofía, antropología filosófica, ciencias humanas, ética y reflexión sobre el ser humano.




## 16. El poder maravilloso de tu sistema nervioso

**Anna Ferguson** (Autor)

Anna Ferguson revela el extraordinario potencial del sistema nervioso y, en especial, del nervio vago, para mejorar la salud digestiva, el sueño y el bienestar emocional. Con un enfoque práctico y respaldado por la ciencia, explica cómo este nervio influye en funciones vitales y cómo podemos estimularlo para transformar nuestra calidad de vida.

La autora ofrece ejercicios simples, técnicas de respiración y hábitos cotidianos que ayudan a reducir la ansiedad, equilibrar el cuerpo y la mente, y recuperar la energía y la calma en la vida diaria.

**Autor:** Anna Ferguson
**Editorial:** Zenith
**Año:** 2024
**Tema:** Sistema nervioso, nervio vago, digestión, sueño, ansiedad y bienestar.
**Formato:** Ensayo práctico.

**Palabras clave:** sistema nervioso, nervio vago, digestión, sueño, ansiedad, bienestar, respiración, estrés, cuerpo y mente, hábitos saludables.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la salud integral, la psicología, el bienestar, el manejo del estrés y el equilibrio entre cuerpo y mente.

**Área temática:** Salud integral, neurociencia, psicología, bienestar y desarrollo personal.

***El poder maravilloso de tu sistema nervioso***

**Anna Ferguson**

Anna Ferguson revela el extraordinario potencial del sistema nervioso y, en especial, del nervio vago, para mejorar la salud digestiva, el sueño y el bienestar emocional. Con un enfoque práctico y respaldado por la ciencia, explica cómo este nervio influye en funciones vitales y cómo podemos estimularlo para transformar nuestra calidad de vida.

La autora ofrece ejercicios simples, técnicas de respiración y hábitos cotidianos que ayudan a reducir la ansiedad, equilibrar el cuerpo y la mente, y recuperar la energía y la calma en la vida diaria.

**Autor:** Anna Ferguson.
**Editorial:** Zenith.
**Año:** 2024.
**Tema:** Sistema nervioso, nervio vago, digestión, sueño, ansiedad y bienestar.
**Formato:** Ensayo práctico.

**Palabras clave:** sistema nervioso, nervio vago, digestión, sueño, ansiedad, bienestar, respiración, estrés, cuerpo y mente, hábitos saludables.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en la salud integral, la psicología, el bienestar, el manejo del estrés y el equilibrio entre cuerpo y mente.

**Área temática:** Salud integral, neurociencia, psicología, bienestar y desarrollo personal.




***La trampa de la felicidad. Libérate de la ansiedad. Empieza a vivir***

**Russ Harris**

Russ Harris, psicólogo clínico y uno de los principales divulgadores de la Terapia de Aceptación y Compromiso (ACT), explica por qué la búsqueda obsesiva de la felicidad puede convertirse en una fuente de sufrimiento. A través de ejemplos claros y ejercicios prácticos, muestra cómo aceptar aquello que no podemos controlar, vivir plenamente el presente y actuar de acuerdo con nuestros valores conduce a una vida más libre y significativa.

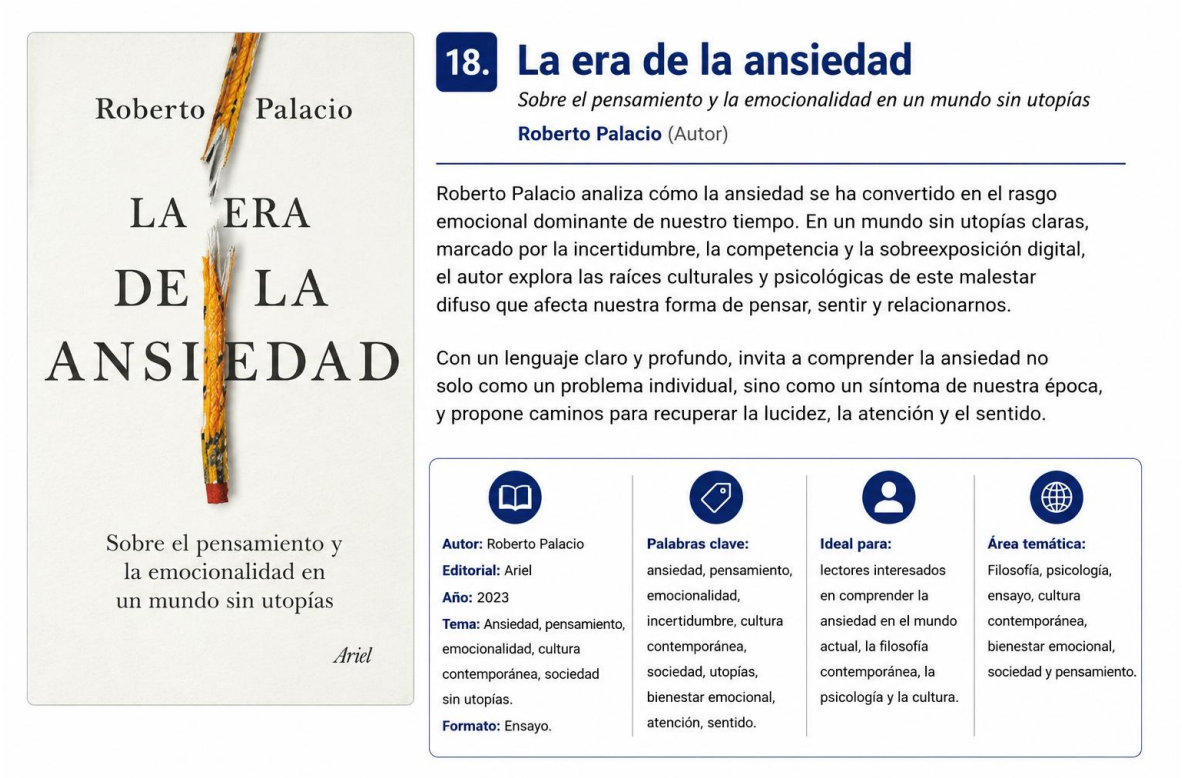
Una obra reveladora y profundamente práctica que ofrece herramientas para afrontar la ansiedad, liberarse de la lucha constante contra los pensamientos y emociones difíciles, y construir una existencia más auténtica, serena y con propósito.

**Autor:** Russ Harris.
**Traductor:** Gema Moraleda.
**Editorial:** Planeta.
**Año:** 2017.
**Tema:** Ansiedad, bienestar emocional, aceptación, valores, mindfulness y autoayuda.
**Formato:** Autoayuda y superación.

**Palabras clave:** ansiedad, felicidad, aceptación, compromiso, valores, mindfulness, presente, pensamientos, emociones, bienestar, autoayuda, crecimiento personal, cambio positivo.

**Ideal para:** lectores que desean superar la ansiedad, mejorar su bienestar emocional y construir una vida con propósito y sentido, alineada con sus valores.

**Área temática:** Psicología, desarrollo personal, autoayuda, bienestar emocional, terapia ACT y salud mental.




***La era de la ansiedad. Sobre el pensamiento y la emocionalidad en un mundo sin utopías***

**Roberto Palacio**

Roberto Palacio analiza cómo la ansiedad se ha convertido en uno de los rasgos emocionales dominantes de nuestro tiempo. En un mundo marcado por la incertidumbre, la competencia permanente y la sobreexposición digital, el autor explora las raíces culturales, sociales y psicológicas de este malestar que afecta nuestra manera de pensar, sentir y relacionarnos.

Con un lenguaje claro y profundo, la obra invita a comprender la ansiedad no solo como un problema individual, sino como un síntoma de nuestra época. A partir de una reflexión filosófica y psicológica, propone caminos para recuperar la lucidez, la atención y el sentido en medio de una realidad cada vez más acelerada.

**Autor:** Roberto Palacio.
**Editorial:** Ariel.
**Año:** 2023.
**Tema:** Ansiedad, pensamiento, emocionalidad, cultura contemporánea y sociedad sin utopías.
**Formato:** Ensayo.

**Palabras clave:** ansiedad, pensamiento, emocionalidad, incertidumbre, cultura contemporánea, sociedad, utopías, bienestar emocional, atención, sentido.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en comprender la ansiedad en el mundo actual desde una perspectiva filosófica, psicológica y cultural.

**Área temática:** Filosofía contemporánea, psicología, bienestar emocional, cultura y pensamiento social.




*La generación ansiosa: Por qué las redes sociales están causando una epidemia de enfermedades mentales en nuestros jóvenes*

**Jonathan Haidt**

En esta obra, Jonathan Haidt examina el profundo impacto que el uso intensivo de los teléfonos inteligentes y las redes sociales ha tenido sobre la salud mental de niñas, niños y adolescentes. A partir de una amplia evidencia científica, el autor muestra cómo el aumento de la ansiedad, la depresión, la soledad y otros problemas emocionales coincide con la transformación de una infancia basada en el juego y la interacción presencial hacia una infancia dominada por las pantallas.

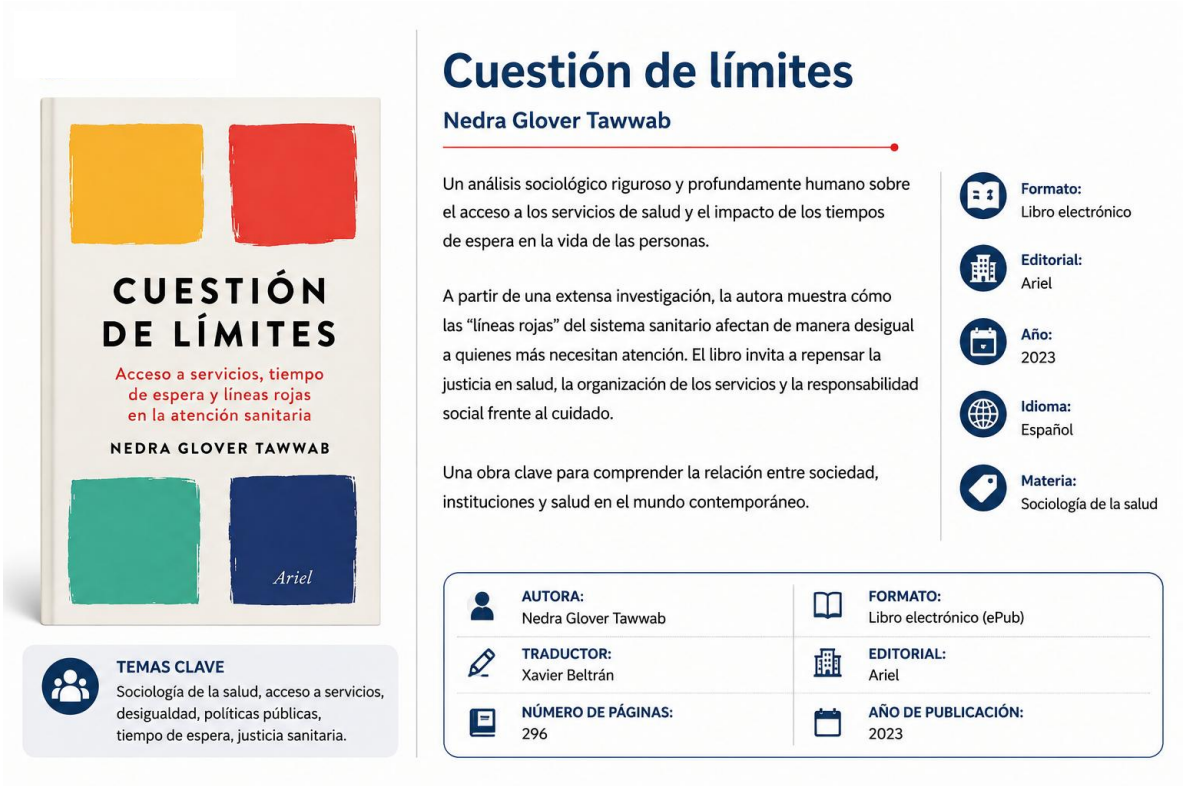
Con un enfoque riguroso y accesible, Haidt analiza las causas de esta crisis y plantea estrategias dirigidas a familias, escuelas, empresas tecnológicas y gobiernos para recuperar entornos más seguros y saludables para el desarrollo de los jóvenes. Se trata de una obra fundamental para comprender uno de los mayores desafíos educativos, psicológicos y sociales de nuestro tiempo.

**Autor:** Jonathan Haidt.
**Editorial:** Paidós Colombia (Grupo Planeta).
**Año:** 2024.
**Tema:** Salud mental, adolescencia y redes sociales.
**Formato:** Libro electrónico (ePub).

**Palabras clave:** salud mental, redes sociales, ansiedad, depresión, adolescencia, infancia, teléfonos inteligentes, educación, bienestar digital.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de psicología, educación, medicina, enfermería, trabajo social, comunicación y ciencias sociales, así como para padres de familia interesados en comprender el impacto de la tecnología sobre la salud mental de niños y adolescentes.

# Sociología



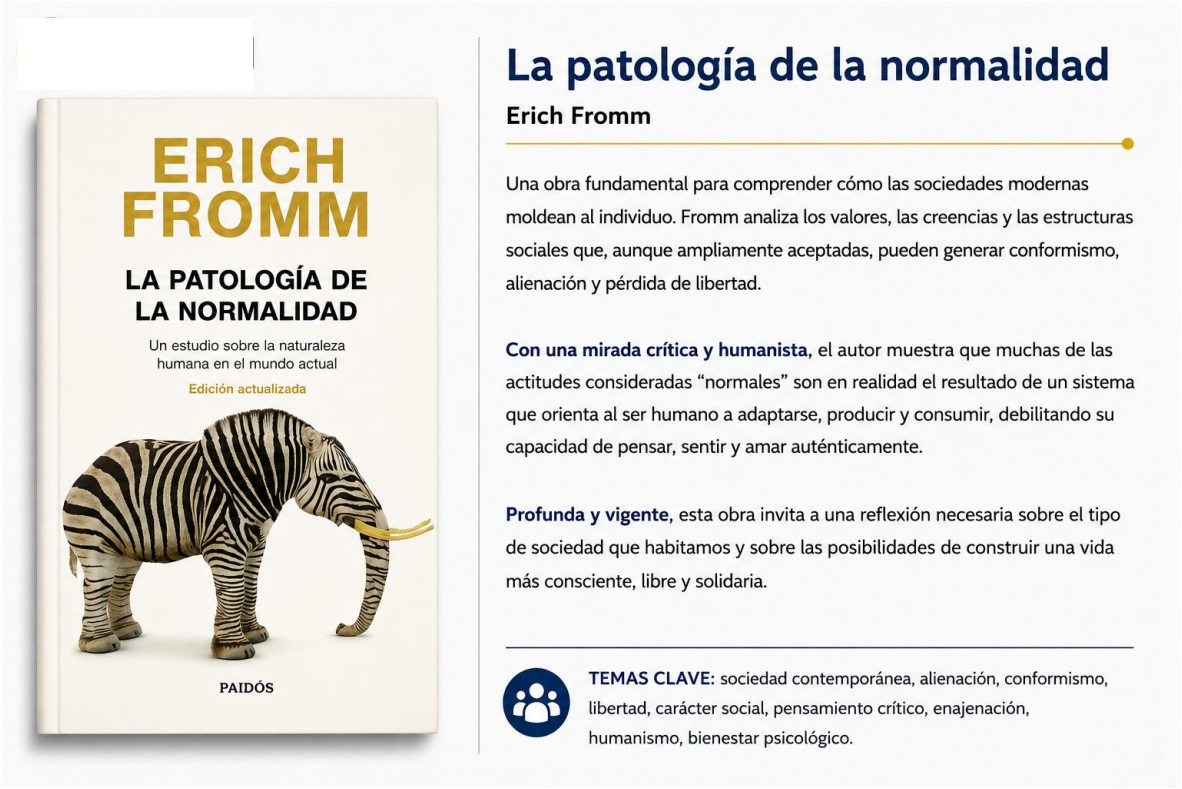

## *20. Cuestión de límites. Aprende a marcar, mantener y respetar los límites que nadie debería cruzar*

La psicoterapeuta Nedra Glover Tawwab muestra cómo establecer límites claros es una condición indispensable para construir relaciones saludables, proteger el bienestar emocional y prevenir el agotamiento. A través de situaciones cotidianas y estrategias prácticas, explica por qué muchas personas tienen dificultades para decir "no" y cómo aprender a hacerlo con firmeza y respeto.

Lejos de promover el aislamiento, la autora demuestra que los límites fortalecen la convivencia, mejoran la comunicación y favorecen relaciones más equilibradas en la familia, el trabajo y la vida social. Una obra de gran utilidad para comprender que el cuidado de los demás comienza también por el cuidado de uno mismo.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en fortalecer sus relaciones personales, desarrollar habilidades de comunicación y promover el bienestar emocional en los ámbitos familiar, social y profesional.

**Área temática:** Psicología, desarrollo personal, relaciones humanas, salud mental y habilidades socioemocionales.




# *21. La patología de la normalidad*

**Erich Fromm**

En esta obra, Erich Fromm plantea una pregunta provocadora: ¿puede una sociedad enferma considerar normales comportamientos que, en realidad, deterioran la libertad, la creatividad y el bienestar de las personas? A partir de un análisis psicológico, sociológico y filosófico, el autor muestra cómo muchas formas de adaptación al mundo contemporáneo pueden ocultar profundas patologías sociales.

Con su característico enfoque humanista, Fromm examina el conformismo, la alienación, el consumismo y la pérdida de sentido como expresiones de una sociedad que privilegia el éxito material sobre el desarrollo integral del ser humano. El libro invita a recuperar el pensamiento crítico, la autonomía y la capacidad de construir relaciones más libres, auténticas y solidarias.

**Palabras clave:** normalidad, alienación, conformismo, sociedad, libertad, humanismo, pensamiento crítico, salud mental, consumismo, carácter social.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en comprender la relación entre la sociedad, la salud mental, la psicología social y los procesos culturales que moldean el comportamiento humano.

**Área temática:** Sociología, psicología social, filosofía humanista, salud mental y crítica de la sociedad contemporánea.

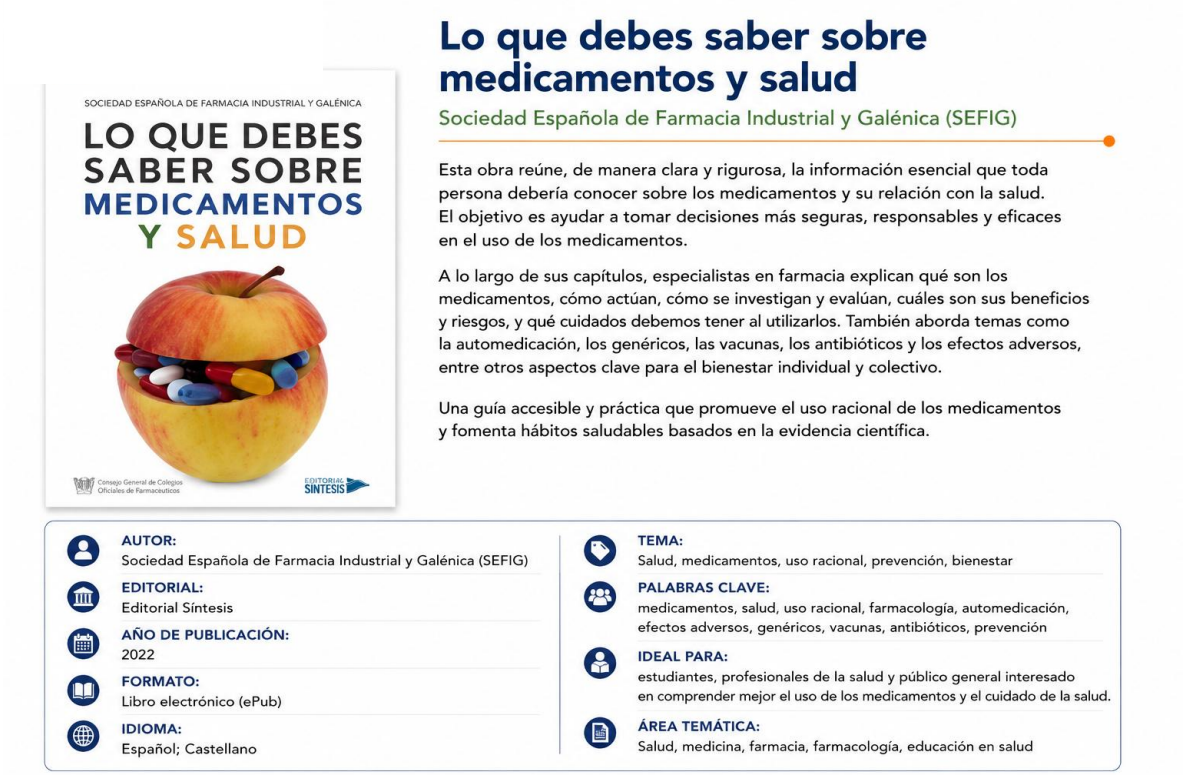



# *22. El viaje de la humanidad. El big bang de las civilizaciones: el misterio del crecimiento y la desigualdad*

En esta obra, Oded Galor propone una explicación unificada de la historia de la humanidad, reconstruyendo el largo proceso que llevó a nuestra especie desde pequeños grupos de cazadores-recolectores hasta las grandes civilizaciones contemporáneas. A partir de evidencias provenientes de la economía, la biología, la antropología, la geografía y la historia, muestra cómo la interacción entre la evolución humana, el ambiente y la cultura hizo posible el desarrollo de las sociedades.

El autor analiza las causas profundas del progreso económico, la innovación y la desigualdad entre los pueblos, demostrando que estos fenómenos tienen raíces históricas y evolutivas de muy larga duración. Con un enfoque interdisciplinario y rigurosamente científico, la obra invita a comprender el pasado para interpretar los desafíos sociales del presente y construir un futuro más equitativo.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en comprender los orígenes de las sociedades humanas, las causas del desarrollo económico, la evolución de las civilizaciones y los factores históricos que explican las desigualdades contemporáneas.




# *23. Lo que debes saber sobre medicamentos y salud*

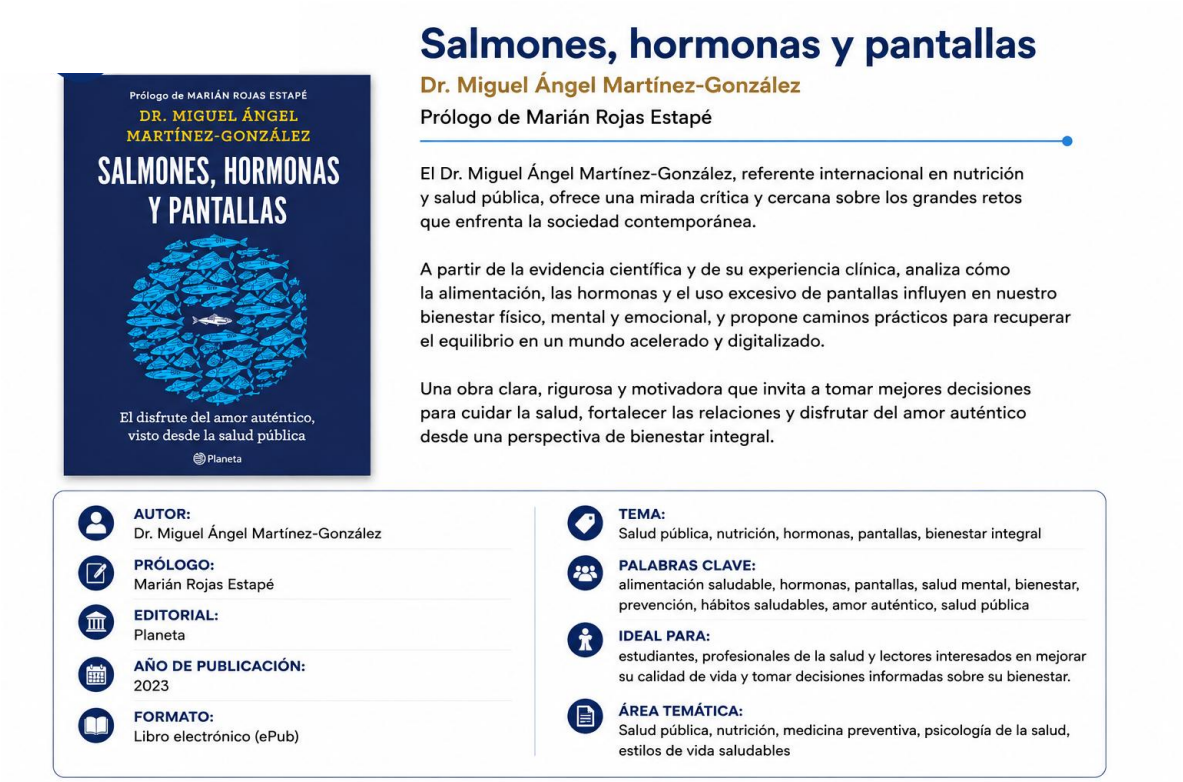
**Sociedad Española de Farmacia Industrial y Galénica (SEFIG)**

Esta obra reúne, de manera clara y rigurosa, la información esencial que toda persona debería conocer sobre los medicamentos y su relación con la salud. Su propósito es ayudar a comprender cómo se desarrollan, evalúan y utilizan los medicamentos, promoviendo decisiones informadas, responsables y seguras en beneficio de la salud individual y colectiva.

A lo largo de sus capítulos, especialistas en farmacia explican qué son los medicamentos, cómo actúan en el organismo, cuáles son sus beneficios y riesgos, y qué precauciones deben adoptarse para utilizarlos correctamente. El libro también aborda temas como la automedicación, los medicamentos genéricos, las vacunas, los antibióticos, los efectos adversos y la importancia del uso racional de los fármacos, siempre desde una perspectiva basada en la evidencia científica.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en fortalecer sus conocimientos sobre medicamentos, promover el autocuidado y comprender la importancia del uso responsable de los tratamientos farmacológicos en la práctica clínica y en la vida cotidiana.

**Área temática:** Salud pública, farmacología, medicina, educación para la salud y promoción de la salud.




# *24. Salmones, hormonas y pantallas. El disfrute del amor auténtico, visto desde la salud pública*

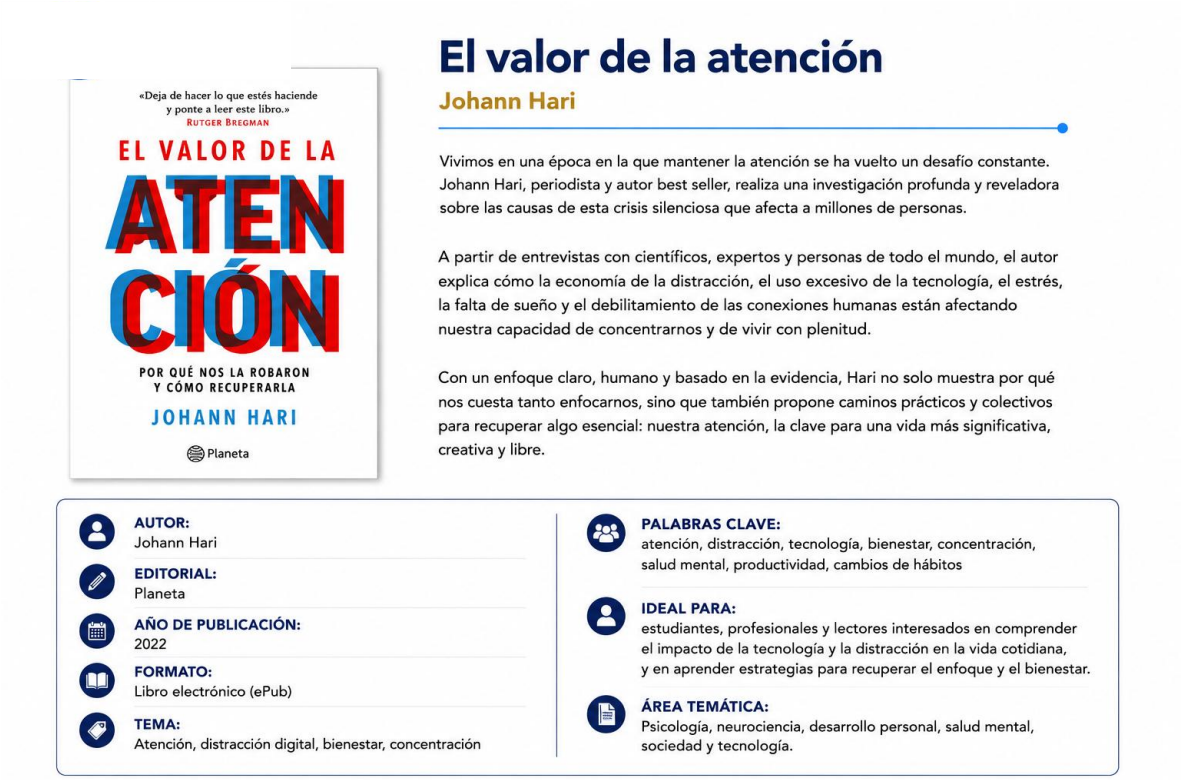
En esta obra, el Dr. Miguel Ángel Martínez-González, uno de los mayores referentes internacionales en nutrición y salud pública, analiza cómo los hábitos de vida contemporáneos están transformando nuestra salud física, mental y afectiva. A partir de una sólida base científica, explica la influencia que ejercen la alimentación, las hormonas, la hiperconectividad y el uso excesivo de pantallas sobre el bienestar, las relaciones humanas y la capacidad de disfrutar una vida plena.

Con un lenguaje cercano y numerosos ejemplos sustentados en la evidencia, el autor propone recuperar hábitos que favorecen el equilibrio biológico, la salud emocional y las relaciones auténticas. El libro muestra que la prevención, la buena alimentación, el ejercicio, el descanso y un uso responsable de la tecnología constituyen pilares fundamentales para una vida más saludable y satisfactoria.

**Palabras clave:** nutrición, salud pública, hormonas, pantallas, bienestar, alimentación saludable, prevención, salud mental, hábitos saludables, relaciones humanas.

**Ideal para:** estudiantes y lectores interesados en comprender cómo los estilos de vida modernos influyen en la salud, el bienestar emocional y las relaciones personales, desde una perspectiva científica y preventiva.

**Área temática:** Salud pública, nutrición, medicina preventiva, psicología de la salud, promoción de la salud y estilos de vida saludables.




# *25. El valor de la atención.*

En esta obra, Johann Hari investiga una de las crisis más silenciosas de nuestro tiempo: la pérdida de la capacidad de prestar atención. A partir de entrevistas con neurocientíficos, psicólogos, educadores y especialistas en tecnología, el autor demuestra que la dificultad para concentrarnos no es simplemente un problema de disciplina personal, sino el resultado de cambios profundos en la forma en que vivimos, trabajamos y nos relacionamos con el mundo.

Con un enfoque accesible y respaldado por la evidencia científica, Hari analiza el impacto de las pantallas, las redes sociales, el estrés crónico, la falta de sueño, la contaminación informativa y el modelo económico basado en captar nuestra atención. Al mismo tiempo, propone estrategias personales y colectivas para recuperar la concentración, fortalecer la salud mental y construir una vida más consciente, creativa y plena. **Tema:** Atención, concentración, salud mental, tecnología y bienestar.

**Palabras clave:** atención, concentración, distracción digital, tecnología, redes sociales, salud mental, estrés, bienestar, neurociencia, productividad.

**Ideal para:** estudiantes, docentes, profesionales de la salud y lectores interesados en comprender cómo la tecnología y el entorno contemporáneo afectan la atención, el aprendizaje y el bienestar psicológico, así como en desarrollar estrategias para recuperar el foco y la calidad de vida.

**Área temática:** Psicología, neurociencia, salud mental, ciencias cognitivas, desarrollo personal y sociedad digital.



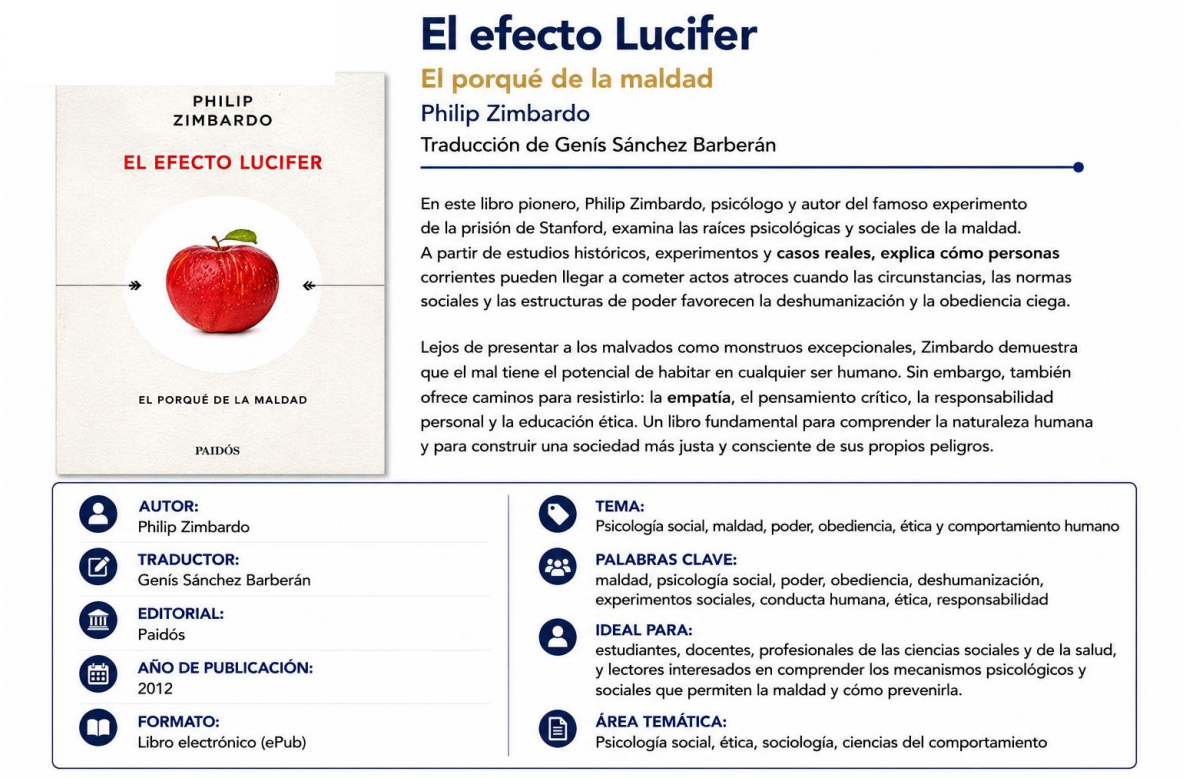

# *26. La transformación de la mente moderna. Cómo las buenas intenciones y las malas ideas están condenando a una generación*

En esta obra, Jonathan Haidt y Greg Lukianoff analizan cómo ciertas ideas bien intencionadas sobre la educación, la crianza y la protección de los jóvenes han contribuido, paradójicamente, al aumento de la ansiedad, la fragilidad emocional y la polarización social. Basándose en investigaciones de la psicología, la sociología y las ciencias del comportamiento, los autores muestran cómo la sobreprotección, la cultura de la ofensa y el uso intensivo de las redes sociales están transformando el desarrollo de una generación.

Con un enfoque riguroso y sustentado en la evidencia, el libro propone recuperar la autonomía, el pensamiento crítico y la resiliencia como pilares de una formación saludable. Al mismo tiempo, ofrece recomendaciones dirigidas a familias, educadores e instituciones para favorecer el bienestar psicológico, la convivencia y el desarrollo integral de niños y jóvenes en una sociedad cada vez más digitalizada.

**Ideal para:** estudiantes, docentes, padres de familia, profesionales de la salud y lectores interesados en comprender los desafíos psicológicos y sociales que enfrenta la juventud contemporánea, así como las estrategias para fortalecer su desarrollo integral.

**Área temática:** Psicología, sociología, educación, salud mental, desarrollo humano y ciencias del comportamiento.




# *27. El efecto Lucifer. El porqué de la maldad*

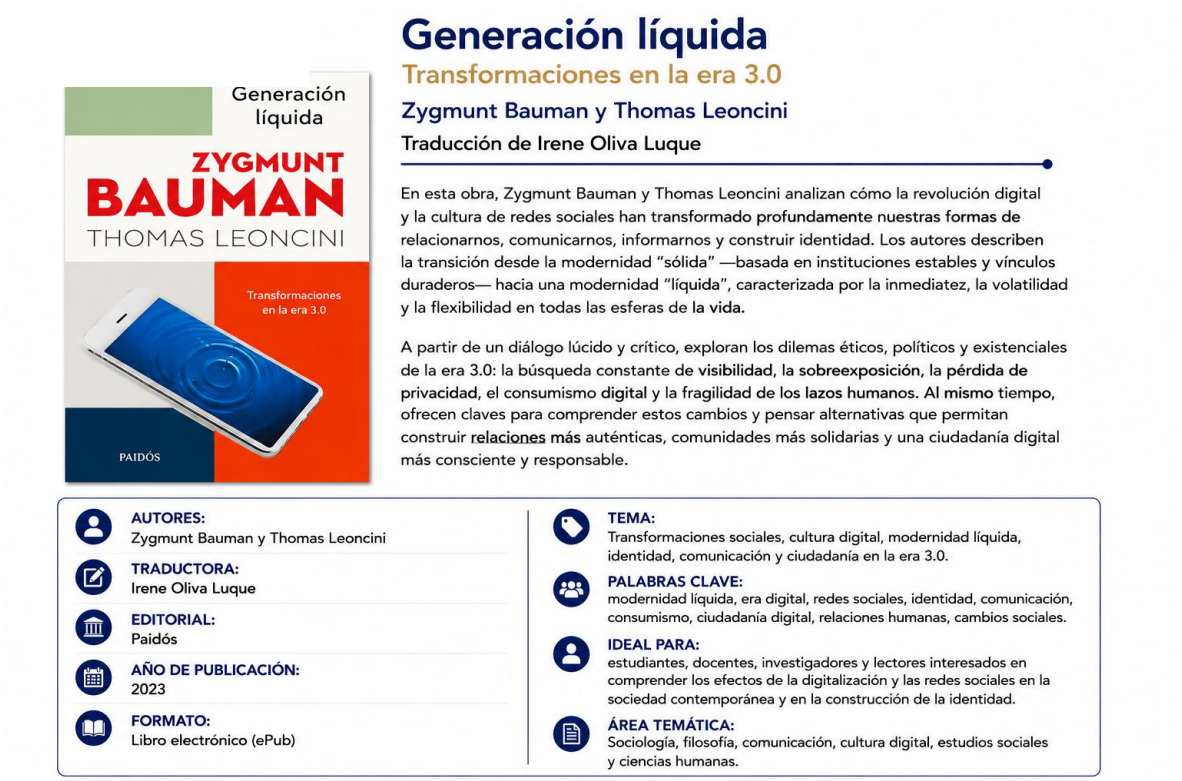
En esta obra clásica de la psicología social, Philip Zimbardo explora una de las preguntas más inquietantes sobre la naturaleza humana: ¿cómo personas comunes pueden llegar a cometer actos extraordinariamente crueles? A partir del célebre Experimento de la Prisión de Stanford, así como del análisis de episodios históricos como el Holocausto y las torturas en la prisión de Abu Ghraib, el autor demuestra que el comportamiento humano depende en gran medida del contexto social, las estructuras de poder y las situaciones en las que las personas se encuentran.

Lejos de atribuir el mal exclusivamente a individuos perversos, Zimbardo sostiene que determinadas circunstancias pueden transformar a personas moralmente ordinarias en agentes de violencia y deshumanización. Al mismo tiempo, plantea que comprender estos mecanismos permite fortalecer la responsabilidad ética, el pensamiento crítico y el coraje moral para resistir la presión de los grupos y de las instituciones.

**Palabras clave:** psicología social, maldad, obediencia, poder, deshumanización, influencia social, Experimento de Stanford, ética, comportamiento humano, responsabilidad moral.

**Ideal para:** estudiantes y profesionales de la salud, la psicología, la sociología, la criminología y las ciencias humanas interesados en comprender cómo el contexto social influye en la conducta humana, así como los mecanismos psicológicos que favorecen la violencia, la obediencia y la toma de decisiones éticas.

**Área temática:** Psicología social, sociología, ciencias del comportamiento, ética, criminología y salud mental.




# *28. Generación líquida. Transformaciones en la era 3.0*

**Zygmunt Bauman y Thomas Leoncini**

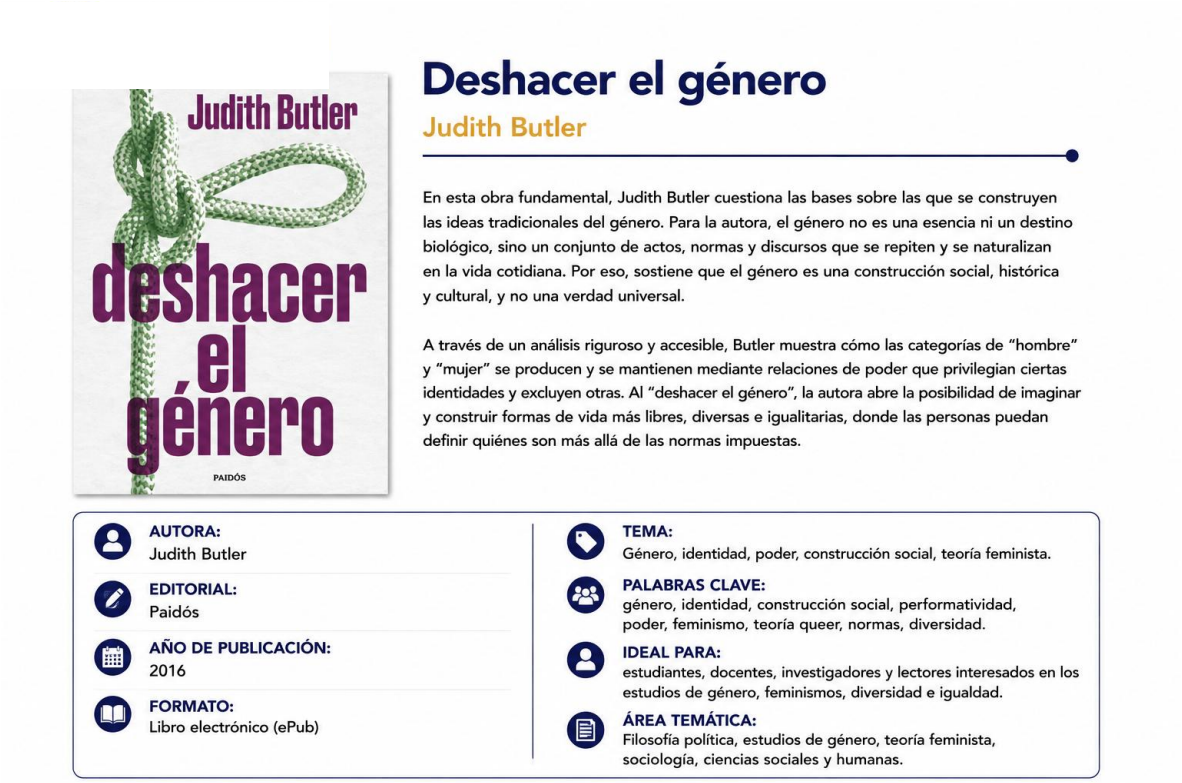
En esta obra, Zygmunt Bauman, uno de los sociólogos más influyentes de nuestro tiempo, y Thomas Leoncini analizan cómo la revolución digital está transformando profundamente la experiencia humana. A través del concepto de *generación líquida*, los autores exploran el modo en que Internet, las redes sociales y las nuevas tecnologías han redefinido la identidad, las relaciones personales, la comunicación y la manera en que los individuos se integran en la sociedad.

Lejos de condenar la era digital, el libro propone una reflexión crítica sobre sus oportunidades y riesgos. Los autores examinan fenómenos como la exposición permanente, la construcción de la identidad en línea, la fragilidad de los vínculos, el consumo inmediato de información y la búsqueda constante de reconocimiento, invitando al lector a comprender cómo estos cambios configuran una nueva forma de vivir y de relacionarse con los demás.

**Palabras clave:** modernidad líquida, cultura digital, redes sociales, identidad, comunicación, tecnología, ciudadanía digital, transformación social, vínculos humanos, sociedad contemporánea.

**Ideal para:** estudiantes, docentes y profesionales interesados en comprender el impacto de la digitalización sobre la vida social, la construcción de la identidad, las relaciones humanas y los desafíos éticos y culturales de la era digital.

**Área temática:** Sociología, filosofía social, comunicación, cultura digital, estudios sociales y ciencias humanas.




# *29. Deshacer el género*

En esta obra fundamental de la filosofía contemporánea y los estudios de género, Judith Butler cuestiona las ideas tradicionales sobre la identidad sexual y el género, mostrando que estas no constituyen realidades naturales e inmutables, sino construcciones sociales, culturales e históricas que se producen y reproducen mediante normas, prácticas e instituciones.

A través de un análisis riguroso y profundamente argumentado, Butler examina cómo las categorías de identidad pueden convertirse tanto en mecanismos de reconocimiento como de exclusión. La autora propone repensar el género desde una perspectiva más abierta e inclusiva, capaz de reconocer la diversidad de las experiencias humanas y de promover sociedades más democráticas, igualitarias y respetuosas de la dignidad de todas las personas.

**Palabras clave:** género, identidad, performatividad, construcción social, feminismo, diversidad, igualdad, poder, teoría queer, derechos humanos.

**Ideal para:** estudiantes y profesionales de las ciencias sociales, la salud, la psicología, la sociología, la educación y las humanidades interesados en comprender las relaciones entre identidad, género, cultura, salud y derechos humanos desde una perspectiva crítica y contemporánea.

**Área temática:** Filosofía política, estudios de género, sociología, psicología social, derechos humanos y ciencias sociales.




# *30. Influencers: La ideología de los cuerpos publicitarios*

**Ole Nymoen y Wolfgang M. Schmitt**

Esta obra ofrece una reflexión crítica sobre el fenómeno de los *influencers* como uno de los rasgos más representativos de la cultura digital contemporánea. Los autores sostienen que las redes sociales han transformado la influencia en un modelo de negocio en el que las personas se convierten en vehículos de publicidad, promoción y consumo. Desde esta perspectiva, analizan cómo la búsqueda de visibilidad y reconocimiento responde a intereses económicos que moldean los comportamientos individuales y colectivos.

A partir de numerosos ejemplos, el libro examina la llamada "economía de la atención", mostrando cómo las plataformas digitales convierten el tiempo, las emociones y la identidad en recursos comercializables. Con un enfoque riguroso y accesible, invita a comprender las dinámicas de poder que operan detrás de las redes sociales y a desarrollar una mirada crítica frente a los nuevos mecanismos de influencia que caracterizan a la sociedad actual.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de comunicación, mercadeo, sociología, psicología, publicidad y ciencias sociales interesados en comprender críticamente el impacto de las redes sociales en la sociedad contemporánea.

**Área temática:** Comunicación, sociología, estudios culturales, cultura digital, ciencias sociales y humanidades.




## Contactos frágiles

**Intimidad, solidaridad y vínculos sociales en la era de la inmediatez**

**Esteban Dipaola y Luciano Lutereau**

En tiempos de conexión permanente, ¿estamos más cerca o más solos? Esteban Dipaola y Luciano Lutereau exploran cómo las tecnologías digitales han transformado nuestras relaciones, generando nuevas formas de intimidad, solidaridad y vínculos sociales.

A través de una mirada crítica y accesible, los autores analizan los desafíos que plantea la inmediatez en la comunicación y proponen herramientas para construir relaciones más auténticas, empáticas y significativas en la vida cotidiana.

**AUTORES:**
Esteban Dipaola y Luciano Lutereau

**EDITORIAL:**
Paidós

**AÑO DE PUBLICACIÓN:**
2024

**FORMATO:**
Libro electrónico (ePub)

**TEMA:**
Intimidad, solidaridad, vínculos sociales, comunicación digital.

**PALABRAS CLAVE:**
vínculos sociales, intimidad, solidaridad, digitalización, redes sociales, comunicación, inmediatez, relaciones humanas.

**IDEAL PARA:**
estudiantes, docentes y profesionales de psicología, comunicación, sociología y ciencias sociales interesados en comprender el impacto de la era digital en las relaciones humanas.

**ÁREA TEMÁTICA:**
Psicología, comunicación, sociología, ciencias sociales y estudios culturales.

# *31. Contactos frágiles: Intimidad, solidaridad y vínculos sociales en la era de la inmediatez*

**Esteban Dipaola y Luciano Lutereau**

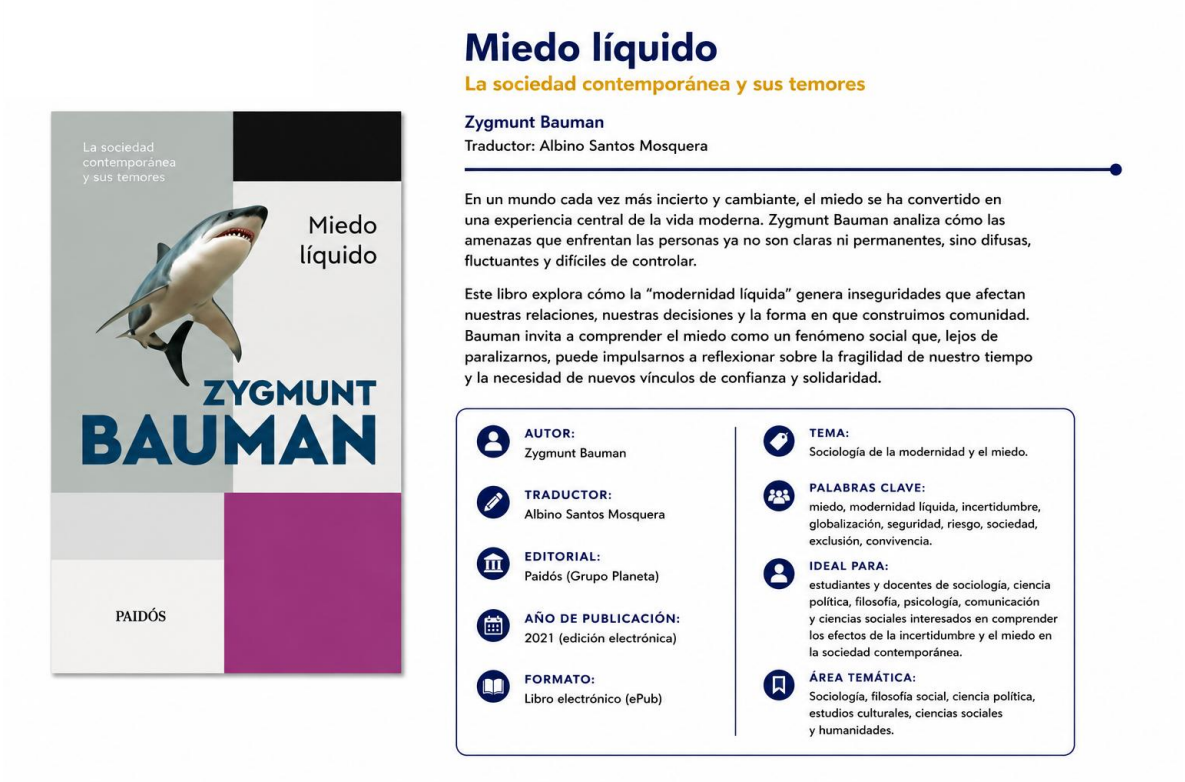
En esta obra, Esteban Dipaola y Luciano Lutereau reflexionan sobre la manera en que las tecnologías digitales y las redes sociales han transformado las relaciones humanas. Los autores examinan cómo la inmediatez, la hiperconectividad y la exposición permanente modifican la construcción de la intimidad, la solidaridad y los vínculos sociales en la vida cotidiana.

Desde una perspectiva que integra la psicología, la sociología y los estudios culturales, el libro analiza los desafíos que enfrenta la vida afectiva en la era digital y propone herramientas para comprender las nuevas formas de encuentro, comunicación y convivencia. Se trata de una lectura crítica que invita a pensar cómo construir relaciones más auténticas en un mundo cada vez más mediado por la tecnología.

**Palabras clave:** vínculos sociales, intimidad, solidaridad, comunicación digital, redes sociales, tecnología, relaciones humanas, cultura digital.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de psicología, sociología, comunicación, trabajo social y ciencias humanas interesados en comprender el impacto de la era digital sobre las relaciones humanas.

**Área temática:** Psicología, comunicación, sociología, estudios culturales, ciencias sociales y humanidades.




# *32. Miedo líquido*

**Zygmunt Bauman**

En esta obra, Zygmunt Bauman analiza cómo el miedo se ha convertido en una de las experiencias más características de las sociedades contemporáneas. En un mundo marcado por la incertidumbre, la globalización y la fragilidad de las instituciones, los individuos enfrentan amenazas que perciben como difusas, cambiantes y difíciles de controlar. El autor muestra cómo estos temores afectan la vida cotidiana, las relaciones sociales y la convivencia democrática.

Con la claridad y profundidad que caracterizan su pensamiento, Bauman examina el impacto del miedo en la construcción de la sociedad, el fortalecimiento de la desconfianza y la búsqueda de seguridad. El libro invita a reflexionar sobre los desafíos de vivir en una modernidad "líquida", donde la inseguridad y la incertidumbre se convierten en elementos permanentes de la experiencia humana.

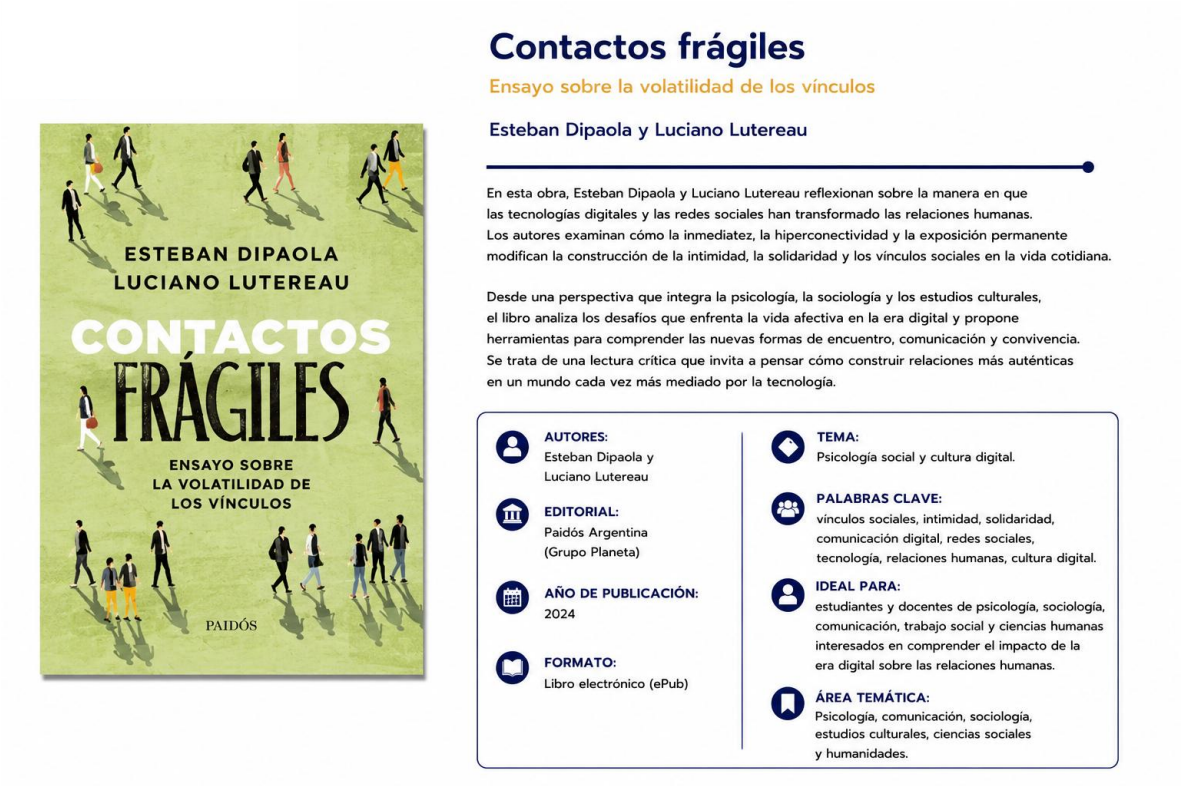
**Tema:** Sociología de la modernidad y el miedo.

**Palabras clave:** miedo, modernidad líquida, incertidumbre, globalización, seguridad, riesgo, sociedad, exclusión, convivencia.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de sociología, ciencia política, filosofía, psicología, comunicación y ciencias sociales interesados en comprender los efectos de la incertidumbre y el miedo en la sociedad contemporánea.

**Área temática:** Sociología, filosofía social, ciencia política, estudios culturales, ciencias sociales y humanidades.

# Ética y Bioética




## *33. Contactos frágiles: Ensayo sobre la volatilidad de los vínculos*

**Esteban Dipaola y Luciano Lutereau**

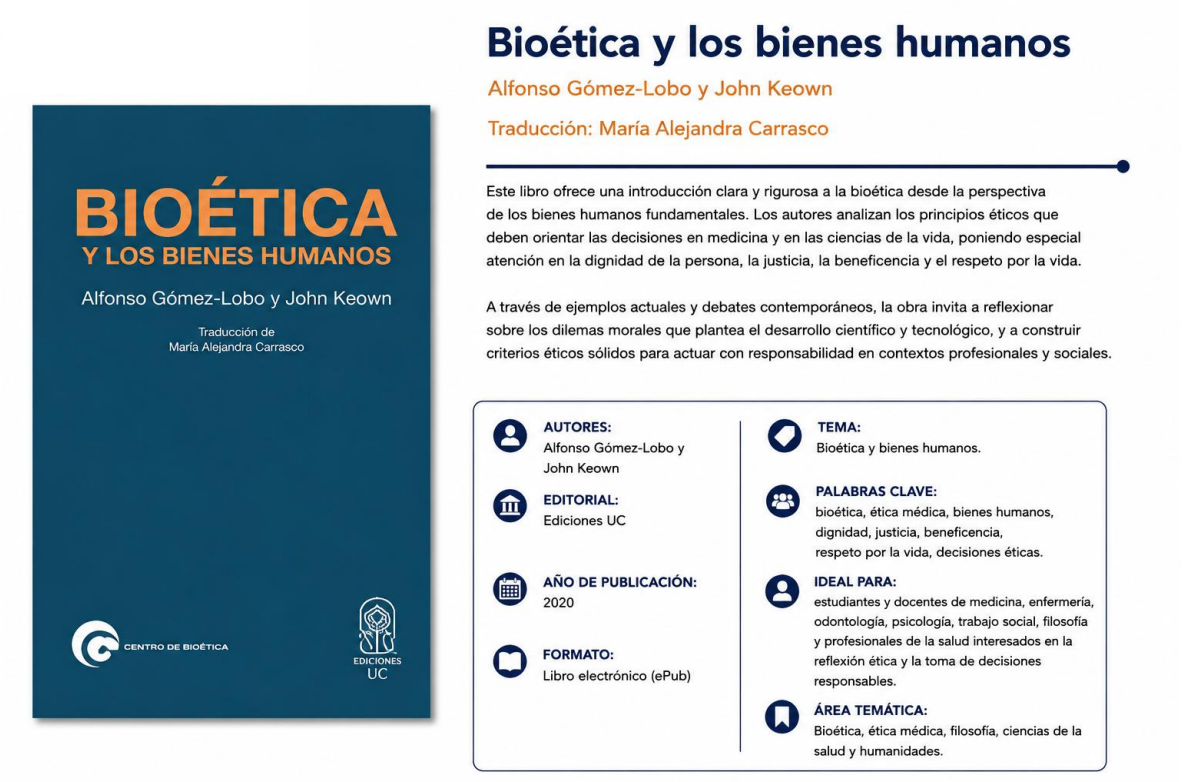
En esta obra, Esteban Dipaola y Luciano Lutereau analizan cómo la cultura digital y la aceleración de la vida contemporánea han transformado la manera en que las personas construyen sus relaciones. Los autores muestran que la inmediatez, la hiperconectividad y la lógica de las redes sociales han vuelto más inestables los vínculos afectivos, sociales y comunitarios, planteando nuevos desafíos para la convivencia.

Desde una perspectiva que integra la sociología, la psicología y los estudios culturales, el libro invita a reflexionar sobre las posibilidades de construir relaciones más auténticas en un contexto marcado por la velocidad, la exposición permanente y la fragilidad de los lazos humanos. Se trata de una lectura crítica y accesible sobre uno de los fenómenos más característicos de la sociedad contemporánea.

**Palabras clave:** vínculos sociales, intimidad, solidaridad, comunicación digital, redes sociales, tecnología, relaciones humanas, cultura digital.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de psicología, sociología, comunicación, trabajo social y ciencias humanas interesados en comprender el impacto de la cultura digital sobre las relaciones humanas.

**Área temática:** Psicología, comunicación, sociología, estudios culturales, ciencias sociales y humanidades.




# *34. Bioética y los bienes humanos*

**Alfonso Gómez-Lobo y John Keown**

Esta obra presenta una introducción rigurosa a los fundamentos de la bioética desde la perspectiva de los bienes humanos fundamentales. Alfonso Gómez-Lobo y John Keown analizan los principios éticos que orientan la toma de decisiones en medicina y en las ciencias de la vida, destacando el valor de la dignidad humana, la justicia, la beneficencia y el respeto por la vida.

Con un enfoque claro y accesible, el libro examina los principales dilemas bioéticos contemporáneos e invita a reflexionar sobre la responsabilidad moral en el ejercicio de las profesiones de la salud. Se trata de una obra de referencia para comprender los fundamentos éticos que sustentan la práctica clínica y la investigación biomédica.

**Palabras clave:** bioética, ética médica, bienes humanos, dignidad humana, justicia, beneficencia, respeto por la vida, decisiones éticas.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de medicina, enfermería, odontología, psicología, derecho, filosofía y demás ciencias de la salud interesados en la reflexión ética sobre la práctica profesional.

**Área temática:** Bioética, ética médica, filosofía, ciencias de la salud y humanidades.




# *35. Ternura a lo bestia: Por una ética ecofeminista del cuidado, la compasión y la no violencia*

**Angélica Velasco Sesma**

En esta obra, Angélica Velasco Sesma propone una reflexión sobre el cuidado, la compasión y la no violencia como principios fundamentales para construir una ética capaz de responder a los desafíos del mundo contemporáneo. Desde una perspectiva ecofeminista, la autora cuestiona las relaciones de dominación sobre las personas, los animales y la naturaleza, y defiende una comprensión más amplia de la justicia y la responsabilidad.

Con un enfoque filosófico y accesible, el libro invita a repensar la relación entre los seres humanos y el resto de los seres vivos, promoviendo una cultura basada en la empatía, la interdependencia y el respeto por la vida. Se trata de una obra que abre nuevas perspectivas para comprender la ética del cuidado y su importancia en la construcción de sociedades más sostenibles y humanas.

**Palabras clave:** ecofeminismo, ética del cuidado, compasión, no violencia, naturaleza, interdependencia, justicia, sostenibilidad.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de filosofía, ciencias sociales, estudios de género, educación, derecho, ciencias ambientales y humanidades interesados en la ética, el cuidado y la sostenibilidad.

**Área temática:** Filosofía, ética, estudios de género, ciencias ambientales, ciencias sociales y humanidades.




# *36. Ética, razón y sufrimiento*

**Camilo García Giraldo**

En esta obra, Camilo García Giraldo reflexiona sobre la relación entre la ética, la racionalidad y la experiencia del sufrimiento humano. A partir de un enfoque filosófico, el autor examina cómo el dolor, la vulnerabilidad y la compasión constituyen elementos fundamentales para comprender la dignidad humana y orientar la acción moral en la vida personal y social.

Con un análisis riguroso y accesible, el libro dialoga con las principales tradiciones del pensamiento ético para ofrecer herramientas que permitan afrontar los desafíos contemporáneos desde la responsabilidad, la justicia y el reconocimiento del otro. Se trata de una invitación a comprender el sufrimiento no solo como una experiencia individual, sino también como un reto ético para la sociedad.

**Autor:** Camilo García Giraldo.
**Editorial:** Universo de Letras.
**Año:** 2024.
**Tema:** Ética, razón y sufrimiento.
**Formato:** Libro electrónico (ePub).

**Palabras clave:** ética, sufrimiento, razón, dignidad, compasión, vulnerabilidad, responsabilidad moral, justicia.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de filosofía, ética, psicología, derecho, teología, ciencias sociales y humanidades interesados en la reflexión ética sobre la condición humana.

**Área temática:** Filosofía, ética, teoría moral, ciencias sociales y humanidades.




# *37. La terapia del deseo: Teoría y práctica en la ética helenística*

**Martha C. Nussbaum**

En esta obra, Martha C. Nussbaum examina las principales escuelas de la filosofía helenística para mostrar cómo concebían la filosofía como una práctica destinada a orientar la vida humana. A través del estudio del epicureísmo, el estoicismo y el escepticismo, la autora explica cómo estas tradiciones entendieron el deseo, las emociones, el sufrimiento y la búsqueda de una vida buena.

Con el rigor filosófico que caracteriza a Nussbaum, el libro combina el análisis histórico con la reflexión ética para demostrar la vigencia del pensamiento clásico frente a los problemas contemporáneos. Se trata de una obra fundamental para comprender la filosofía antigua no solo como un ejercicio teórico, sino como una guía para el desarrollo del carácter, la autonomía y la felicidad.

**Autor:** Martha C. Nussbaum.
**Editorial:** Paidós Básica (Grupo Planeta).
**Año:** 2021.
**Tema:** Ética helenística y filosofía práctica.
**Palabras clave:** ética helenística, filosofía antigua, deseo, epicureísmo, estoicismo, escepticismo, emociones, vida buena.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de filosofía, ética, ciencias sociales y humanidades, así como lectores interesados en la aplicación de la filosofía clásica a los problemas de la vida contemporánea.

**Área temática:** Filosofía, ética, filosofía antigua, humanidades.




# *38. Ética cosmopolita: Una apuesta por la cordura en tiempos de pandemia*

**Adela Cortina**

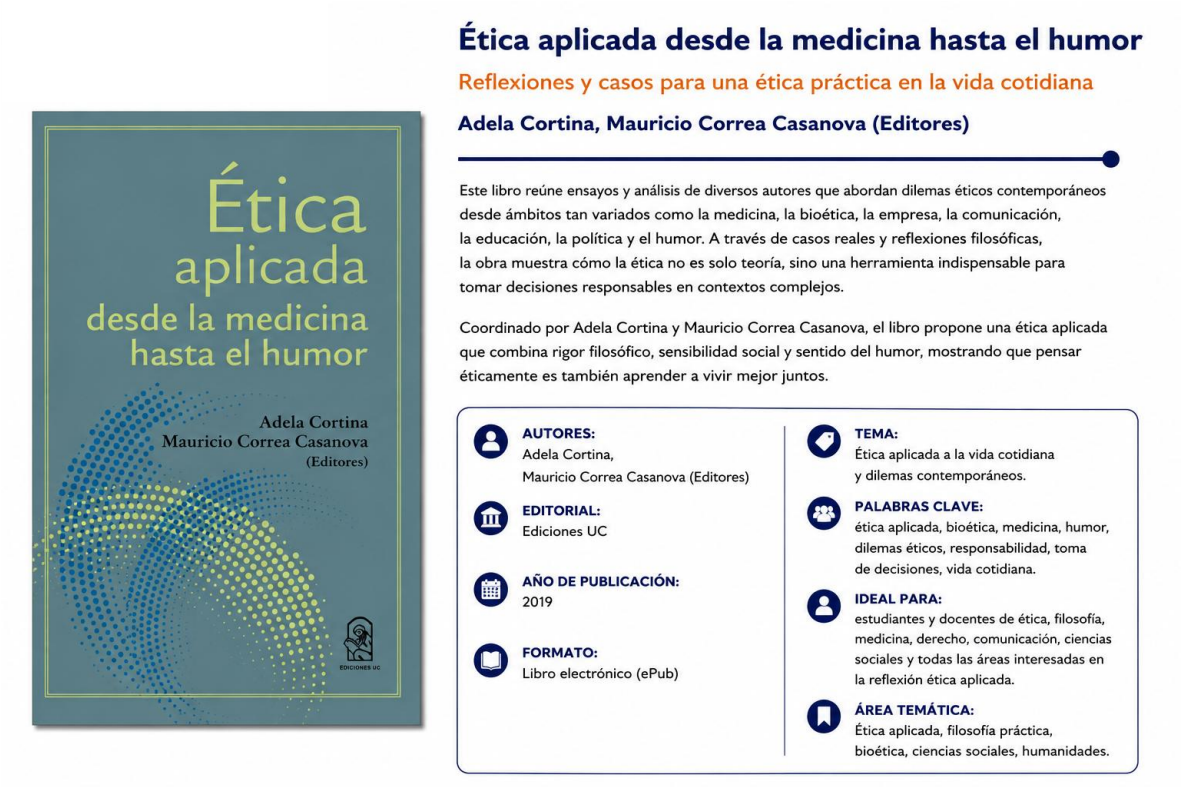
En esta obra, Adela Cortina reflexiona sobre los desafíos éticos que la pandemia planteó a las sociedades contemporáneas y propone una ética cosmopolita basada en la cordura, la solidaridad y la responsabilidad compartida. La autora sostiene que problemas globales como las crisis sanitarias, sociales y ambientales solo pueden afrontarse mediante la cooperación y el reconocimiento de nuestra interdependencia.

Con un estilo claro y fundamentado, Cortina invita a superar el individualismo y la polarización para fortalecer una ciudadanía comprometida con la justicia y el bien común. El libro constituye una valiosa reflexión sobre la necesidad de construir sociedades más humanas, democráticas y solidarias frente a los grandes retos del siglo XXI.

**Palabras clave:** ética cosmopolita, pandemia, cordura, solidaridad, justicia global, cooperación, ciudadanía, responsabilidad.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de filosofía, ciencia política, derecho, relaciones internacionales, ciencias sociales y humanidades interesados en la ética pública y los desafíos globales contemporáneos.

**Área temática:** Filosofía, ética, filosofía política, ciencias sociales y humanidades.




# *39. Ética aplicada desde la medicina hasta el humor*

**Adela Cortina y Mauricio Correa Casanova (Editores)**

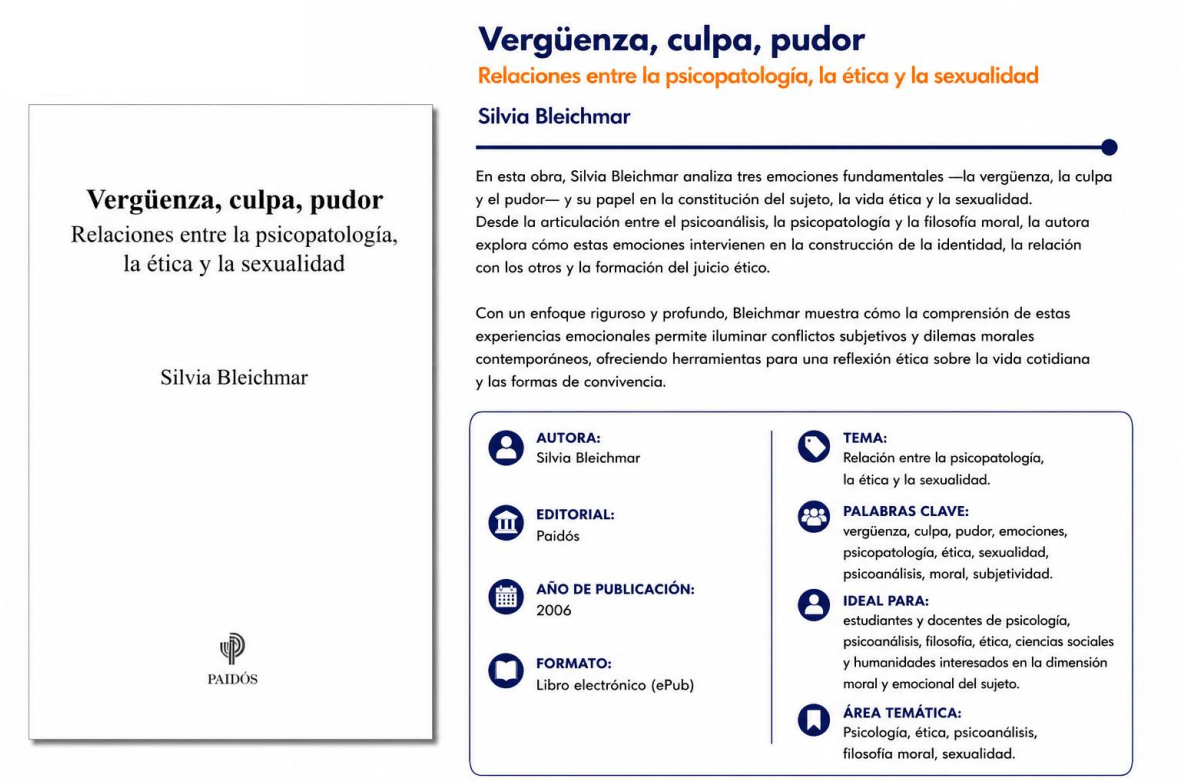
Esta obra reúne ensayos de diversos autores que muestran cómo la ética constituye una herramienta indispensable para afrontar los dilemas que surgen en la vida profesional y cotidiana. Desde ámbitos como la medicina, la bioética, la comunicación, la educación, la política y el humor, el libro ofrece reflexiones que ponen de relieve la importancia de actuar con responsabilidad, prudencia y sentido crítico.

Coordinado por Adela Cortina y Mauricio Correa Casanova, el volumen presenta una visión amplia y práctica de la ética, destacando su capacidad para orientar la toma de decisiones en contextos complejos. Se trata de una obra que acerca la reflexión filosófica a situaciones concretas y demuestra la vigencia de la ética como guía para la convivencia y el ejercicio responsable de las profesiones.

**Tema:** Ética aplicada.
**Palabras clave:** ética aplicada, bioética, medicina, comunicación, educación, responsabilidad, toma de decisiones, filosofía práctica.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de medicina, enfermería, derecho, filosofía, psicología, comunicación, ciencias sociales y demás áreas interesadas en la aplicación de la ética a la vida profesional y cotidiana.

**Área temática:** Ética, bioética, filosofía práctica, ciencias de la salud, ciencias sociales y humanidades.




# *40. Vergüenza, culpa, pudor: Relaciones entre la psicopatología, la ética y la sexualidad*

**Silvia Bleichmar**

En esta obra, Silvia Bleichmar analiza el papel de la vergüenza, la culpa y el pudor en la constitución de la subjetividad y en la vida ética. Desde una perspectiva que integra el psicoanálisis, la psicopatología y la filosofía moral, la autora examina cómo estas experiencias influyen en la construcción de la identidad, las relaciones con los demás y la comprensión de la sexualidad.

Con un enfoque riguroso y profundamente humanista, el libro propone una reflexión sobre la dimensión ética de la vida psíquica y muestra cómo estas emociones intervienen en la formación del juicio moral y la convivencia. Se trata de una obra que aporta herramientas para comprender la complejidad de la condición humana y los desafíos éticos de la vida contemporánea.

**Palabras clave:** vergüenza, culpa, pudor, psicopatología, ética, sexualidad, psicoanálisis, subjetividad.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de psicología, psiquiatría, psicoanálisis, filosofía, trabajo social y ciencias humanas interesados en la relación entre la vida psíquica, la ética y la sexualidad.

**Área temática:** Psicología, psicoanálisis, ética, filosofía, ciencias sociales y humanidades.




# *41. Ética erótica: Una manera diferente de sentir*

**Javier Sádaba**

En esta obra, Javier Sádaba propone una reflexión filosófica sobre el erotismo y la sexualidad desde una perspectiva ética, alejada de prejuicios y dogmatismos. El autor sostiene que el deseo, el placer y la afectividad forman parte de una vida humana plena cuando se viven con libertad, respeto y responsabilidad hacia los demás.

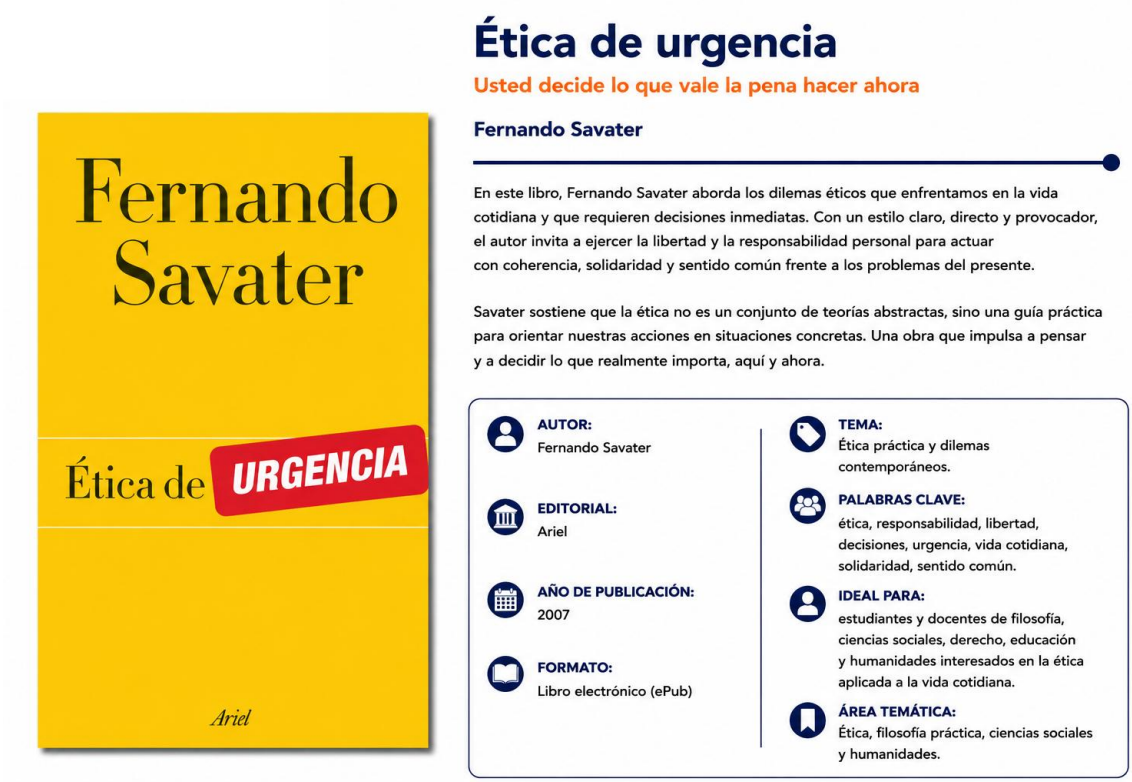
Con un estilo claro, provocador y accesible, Sádaba invita a repensar las relaciones afectivas y sexuales desde el reconocimiento de la autonomía, el consentimiento y la dignidad de las personas. El libro ofrece una visión humanista del erotismo como una dimensión esencial de la vida buena y de la convivencia.

**Autor:** Javier Sádaba.
**Editorial:** Península Atalaya.
**Año:** 2009.
**Tema:** Ética erótica y filosofía de la sexualidad.
**Formato:** Libro electrónico (ePub).

**Palabras clave:** ética erótica, sexualidad, erotismo, deseo, placer, libertad, consentimiento, afectividad.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de filosofía, psicología, sexología, ciencias sociales y humanidades interesados en la reflexión ética sobre la sexualidad y las relaciones humanas.

**Área temática:** Ética, filosofía de la sexualidad, psicología, ciencias sociales y humanidades.




# *42. Ética de urgencia*

**Fernando Savater**

En esta obra, Fernando Savater reflexiona sobre los desafíos éticos más apremiantes de nuestro tiempo y defiende la necesidad de recuperar la responsabilidad individual frente a un mundo marcado por la incertidumbre, la velocidad y los cambios constantes. Con un estilo directo y provocador, el autor invita a pensar qué decisiones no pueden aplazarse cuando están en juego la libertad, la convivencia y la dignidad humana.

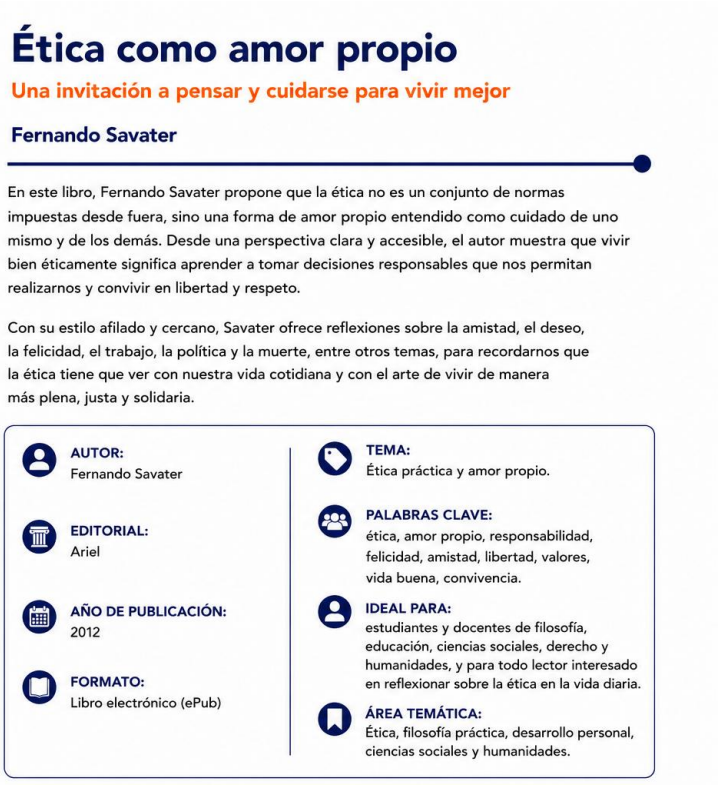
Lejos de presentar una ética abstracta, Savater propone una filosofía práctica para afrontar los problemas cotidianos con criterio, compromiso y sentido común. El libro constituye una invitación a asumir que la ética no es un lujo intelectual, sino una herramienta indispensable para actuar responsablemente en el presente.

**Palabras clave:** ética, responsabilidad, libertad, ciudadanía, decisiones, compromiso, convivencia, filosofía práctica.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de filosofía, derecho, educación, ciencias sociales y humanidades, así como para cualquier lector interesado en reflexionar sobre los desafíos éticos de la vida contemporánea.

**Área temática:** Ética, filosofía práctica, ciudadanía, ciencias sociales y humanidades.




# *43. Ética como amor propio*

**Fernando Savater**

En esta obra, Fernando Savater propone una reflexión sobre la ética entendida como una forma de amor propio, es decir, como el cuidado responsable de la propia vida y de las relaciones con los demás. El autor sostiene que vivir éticamente no consiste en obedecer normas impuestas, sino en aprender a elegir con libertad, responsabilidad y sentido crítico aquello que favorece una vida plena.

Con el estilo claro y cercano que caracteriza su pensamiento, Savater invita a comprender la ética como una herramienta práctica para afrontar las decisiones cotidianas, cultivar la autonomía y construir una convivencia basada en el respeto y la dignidad. Se trata de una obra accesible que acerca la filosofía a los problemas reales de la vida.

**Palabras clave:** ética, amor propio, libertad, responsabilidad, autonomía, convivencia, filosofía práctica, vida buena.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de filosofía, educación, derecho, ciencias sociales y humanidades, así como para lectores interesados en la reflexión ética aplicada a la vida cotidiana.

**Área temática:** Ética, filosofía práctica, desarrollo humano, ciencias sociales y humanidades.




# *44. ¿Para qué sirve realmente...? La ética*

**Adela Cortina**

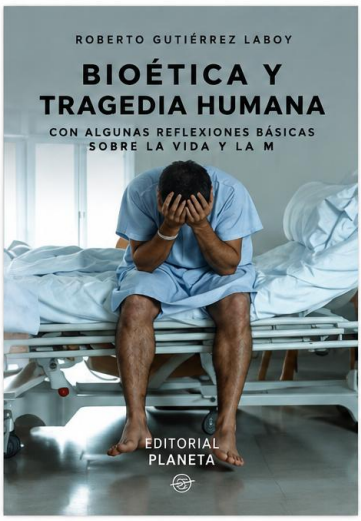
En esta obra, Adela Cortina responde a una pregunta fundamental: ¿para qué sirve realmente la ética? A través de un lenguaje claro y accesible, la autora muestra que la ética no es un conjunto de normas abstractas, sino una herramienta indispensable para fortalecer la convivencia, generar confianza y orientar las decisiones personales, profesionales e institucionales.

Con ejemplos de la vida cotidiana y de la realidad social, el libro explica por qué las sociedades necesitan ciudadanos, organizaciones y profesiones comprometidas con principios éticos. La autora demuestra que la ética constituye un factor esencial para el desarrollo democrático, la justicia y la construcción de una sociedad más responsable.

**Palabras clave:** ética, ciudadanía, responsabilidad, confianza, convivencia, democracia, filosofía moral, valores.

**Ideal para:** estudiantes y docentes de filosofía, derecho, ciencias sociales, educación, administración y ciencias de la salud interesados en comprender la importancia de la ética en la vida personal y profesional.

**Área temática:** Ética, filosofía moral, ciudadanía, ciencias sociales y humanidades.




## Bioética y tragedia humana (Con algunas reflexiones básicas sobre la vida y la m)

**Roberto Gutiérrez Laboy**

En esta obra, Roberto Gutiérrez Laboy aborda, desde la bioética, los dilemas más profundos que plantea la fragilidad de la vida humana. A partir de situaciones límite —como la enfermedad, el sufrimiento, la muerte y la toma de decisiones críticas— el autor invita a una reflexión ética y humana que trasciende lo meramente técnico.

Con un lenguaje claro y accesible, el libro ofrece claves para comprender los retos bioéticos contemporáneos, proponiendo una mirada solidaria y compasiva frente al dolor humano y la dignidad de toda persona.

Una lectura necesaria para quienes buscan pensar la vida y la muerte desde la ética del cuidado y el respeto a la condición humana.

**Autor**
**Roberto Gutiérrez Laboy**
Bioeticista y filósofo. Investigador y docente especializado en bioética, ética aplicada y temas relacionados con la vida y la salud.

**Palabras clave**
Bioética, tragedia humana, vida, muerte, sufrimiento, dilemas éticos, dignidad humana, decisiones críticas, ética del cuidado, salud, compasión.

**Ideal para**
Estudiantes y docentes de medicina, enfermería, bioética, filosofía, derecho, ciencias de la salud y humanidades; profesionales de la salud y público interesado en la ética de la vida y la muerte.

**Área temática**
Bioética, ética aplicada, filosofía moral, salud, vida y muerte, humanidades.

# *45. Bioética y tragedia humana*

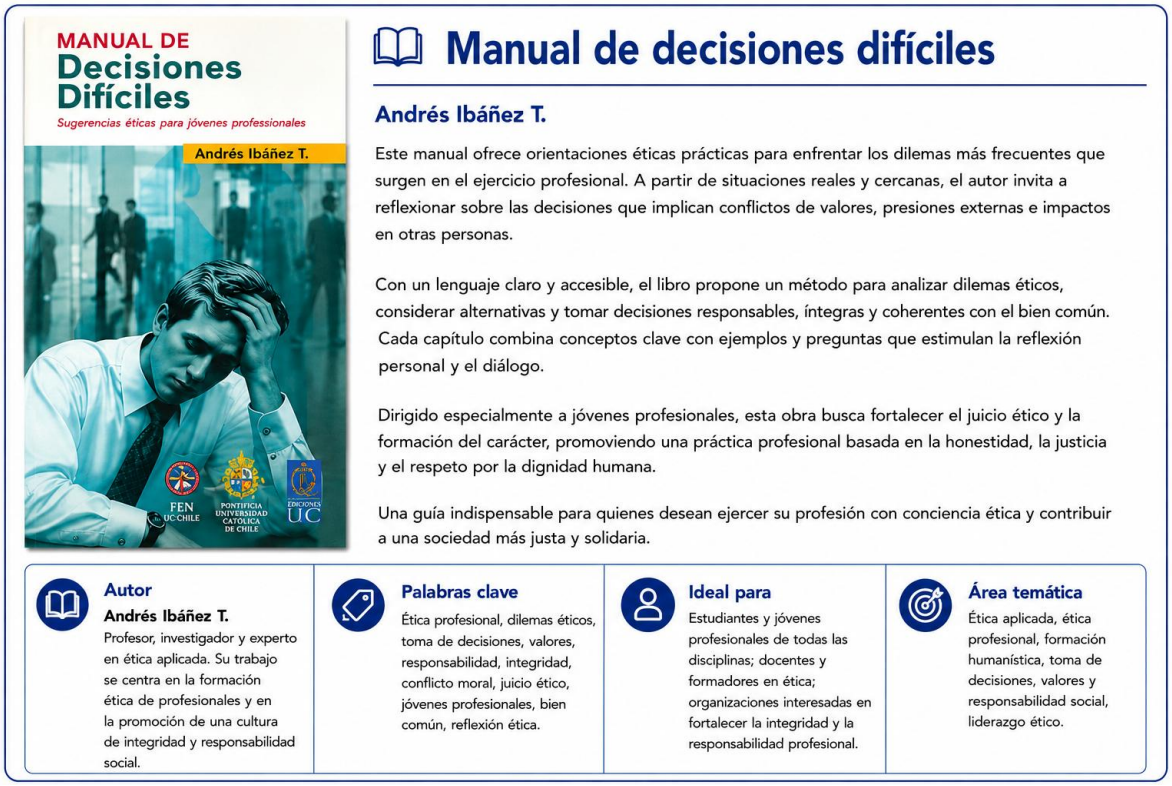
**Con algunas reflexiones básicas sobre la vida y la muerte**

**Descripción**
En esta obra, Roberto Gutiérrez Laboy reflexiona sobre algunos de los dilemas más profundos que enfrenta la bioética contemporánea. A partir de situaciones relacionadas con la enfermedad, el sufrimiento, la muerte y la vulnerabilidad humana, el autor examina los fundamentos éticos que orientan la toma de decisiones en el ámbito de la salud y el cuidado de la vida.

Con un lenguaje claro y una sólida fundamentación filosófica, *Bioética y tragedia humana* invita a comprender que la bioética no se limita al análisis de problemas clínicos, sino que constituye una reflexión sobre la dignidad de la persona, la responsabilidad moral y el sentido del cuidado. La obra ofrece una valiosa aproximación para quienes buscan integrar el conocimiento científico con una profunda sensibilidad humana.

**Ideal para**
Estudiantes y docentes de Medicina, Enfermería, Bioética, Filosofía, Derecho, Psicología, Trabajo Social y demás programas de Ciencias de la Salud y Humanidades, así como para profesionales interesados en la ética del cuidado y la reflexión sobre la vida humana.

**Área temática**
Bioética, ética aplicada, filosofía moral, ciencias de la salud, humanidades médicas, ética profesional, cuidado de la vida.




# *46.* Manual de decisiones difíciles

*Sugerencias éticas para jóvenes profesionales*

**Descripción**

*Manual de decisiones difíciles* ofrece una guía práctica para afrontar los dilemas éticos que surgen en la vida profesional. A partir de situaciones reales y de preguntas que invitan a la reflexión, el autor propone criterios para analizar conflictos de valores y tomar decisiones responsables, prudentes y fundamentadas.

Con un lenguaje claro y cercano, la obra presenta herramientas para evaluar alternativas, reconocer las consecuencias de cada elección y fortalecer el juicio ético. Más que ofrecer respuestas únicas, busca desarrollar la capacidad de deliberar con rigor y actuar con integridad frente a escenarios complejos.

El libro concede especial importancia a la responsabilidad personal, la honestidad, la justicia y el respeto por la dignidad humana, mostrando que la ética constituye una competencia esencial para el ejercicio de cualquier profesión.

Es una lectura especialmente recomendable para estudiantes universitarios y jóvenes profesionales que desean construir una práctica profesional comprometida con el bien común y la excelencia humana.

**Ideal para:** Estudiantes y docentes de todas las áreas del conocimiento, especialmente de ciencias de la salud, derecho, ingeniería, administración, educación y ciencias sociales; jóvenes profesionales interesados en fortalecer su criterio ético y su liderazgo responsable.

**Área temática:** Ética aplicada, ética profesional, formación humanística, responsabilidad social, liderazgo ético, toma de decisiones, desarrollo profesional y pensamiento crítico.