

10 COLECCIONES DE LECTURA CRÍTICA

Aprender a leer
con las mejores obras,
los mejores autores
y los grandes temas.

PARA LA FORMACIÓN
EN HUMANIDADES Y AFINES

1  **ANTROPOLOGÍA**

2  **CIUDADANÍA
Y DEMOCRACIA**

3  **CIENCIA,
TECNOLOGÍA
Y SOCIEDAD**

4  **CIUDADANÍA Y
DEMOCRACIA**

5  **CULTURA E
INTERCULTURALIDAD
Y HUMANISMO**

6  **FILOSOFÍA
POLÍTICA**

7  **INTELIGENCIA
ARTIFICIAL**

8  **PROBLEMAS
JURÍDICOS**

9  **SOCIOLOGÍA**

10  **TEOLOGÍA Y
RELIGIÓN**



Comprender las sociedades,
sus estructuras, dinámicas y desafíos
para analizar críticamente el mundo
que habitamos.

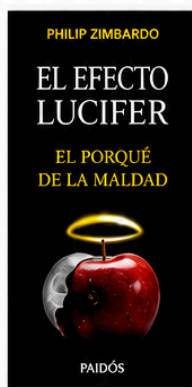
ALGUNOS TÍTULOS DE ESTA COLECCIÓN



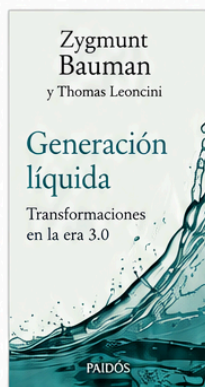
El valor de la atención
Johann Hari



**La transformación de la
mente moderna. Cómo las
buenas intenciones y las malas
ideas están condenando a
una generación**
Jonathan Haidt
y Greg Lukianoff



**El efecto Lucifer.
El porqué de la maldad**
Philip Zimbardo



**Generación líquida.
Transformaciones en la
era 3.0**
Zygmunt Bauman
y Thomas Leoncini



Deshacer el género
Judith Butler



4 LIBROS
DIGITALES



6 EVALUACIONES
• 1 diagnóstica
• 4 de proceso
• 1 final



RETROALIMENTACIÓN
INMEDIATA Y REPORTES
DE DESEMPEÑO



LIBRO GUÍA
de lectura crítica
y argumentación



REPORTES
para estudiantes,
profesores
e institución



SEGUIMIENTO
del aprendizaje
en clave

CLiC
ESCENARIOS
DE CLiC



PARA LOS CURSOS
DE LAS HUMANIDADES
EN LA UNIVERSIDAD



PARA LOS CURSOS
DE LAS CARRERAS



PARA LAS ASIGNATURAS
DE COMPETENCIAS
COMUNICATIVAS
Y SIMILARES



PARA CURSOS
ELECTIVOS Y
DE POSGRADO



PARA CURSOS
ESPECÍFICOS



CLiC TRANSFORMA LA LECTURA EN PENSAMIENTO Y EL CONOCIMIENTO EN ACCIÓN.



El valor de la atención

Johann Hari

Vivimos en una época en la que mantener la atención se ha vuelto un desafío constante. Johann Hari, periodista y autor best seller, realiza una investigación profunda y reveladora sobre las causas de esta crisis silenciosa que afecta a millones de personas.

A partir de entrevistas con científicos, expertos y personas de todo el mundo, el autor explica cómo la economía de la distracción, el uso excesivo de la tecnología, el estrés, la falta de sueño y el debilitamiento de las conexiones humanas están afectando nuestra capacidad de concentrarnos y de vivir con plenitud.

Con un enfoque claro, humano y basado en la evidencia, Hari no solo muestra por qué nos cuesta tanto enfocarnos, sino que también propone caminos prácticos y colectivos para recuperar algo esencial: nuestra atención, la clave para una vida más significativa, creativa y libre.

 AUTOR: Johann Hari	 PALABRAS CLAVE: atención, distracción, tecnología, bienestar, concentración, salud mental, productividad, cambios de hábitos
 EDITORIAL: Planeta	 IDEAL PARA: estudiantes, profesionales y lectores interesados en comprender el impacto de la tecnología y la distracción en la vida cotidiana, y en aprender estrategias para recuperar el enfoque y el bienestar.
 AÑO DE PUBLICACIÓN: 2022	 ÁREA TEMÁTICA: Psicología, neurociencia, desarrollo personal, salud mental, sociedad y tecnología.
 FORMATO: Libro electrónico (ePub)	
 TEMA: Atención, distracción digital, bienestar, concentración	

1. El valor de la atención.

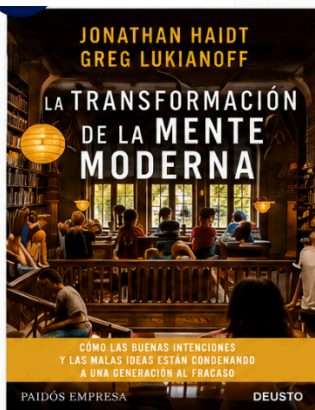
En esta obra, Johann Hari investiga una de las crisis más silenciosas de nuestro tiempo: la pérdida de la capacidad de prestar atención. A partir de entrevistas con neurocientíficos, psicólogos, educadores y especialistas en tecnología, el autor demuestra que la dificultad para concentrarnos no es simplemente un problema de disciplina personal, sino el resultado de cambios profundos en la forma en que vivimos, trabajamos y nos relacionamos con el mundo.

Con un enfoque accesible y respaldado por la evidencia científica, Hari analiza el impacto de las pantallas, las redes sociales, el estrés crónico, la falta de sueño, la contaminación informativa y el modelo económico basado en captar nuestra atención. Al mismo tiempo, propone estrategias personales y colectivas para recuperar la concentración, fortalecer la salud mental y construir una vida más consciente, creativa y plena. **Tema:** Atención, concentración, salud mental, tecnología y bienestar.

Palabras clave: atención, concentración, distracción digital, tecnología, redes sociales, salud mental, estrés, bienestar, neurociencia, productividad.

Ideal para: estudiantes, docentes, profesionales de la salud y lectores interesados en comprender cómo la tecnología y el entorno contemporáneo afectan la atención, el aprendizaje y el bienestar psicológico, así como en desarrollar estrategias para recuperar el foco y la calidad de vida.

Área temática: Psicología, neurociencia, salud mental, ciencias cognitivas, desarrollo personal y sociedad digital.



La transformación de la mente moderna

Jonathan Haidt y Greg Lukianoff

Traducción de Verónica Puertollano López

En esta obra reveladora y provocadora, Jonathan Haidt y Greg Lukianoff analizan cómo las buenas intenciones de proteger y hacer sentir bien a los jóvenes, junto con ideas equivocadas sobre la educación y la crianza, están generando consecuencias no deseadas en su desarrollo emocional, social y académico.

Los autores argumentan que el exceso de seguridad, la cultura de la ofensa, el uso intensivo de redes sociales y el menoscabo del juego libre han contribuido a una generación más ansiosa, frágil y menos preparada para enfrentar los desafíos de la vida real. Con evidencia científica, ejemplos concretos y propuestas prácticas, ofrecen un camino para recuperar el equilibrio entre protección y fortaleza, y así formar jóvenes resilientes, autónomos y capaces de pensar por sí mismos.



AUTORES:

Jonathan Haidt y Greg Lukianoff



TRADUCCIÓN:

Verónica Puertollano López



EDITORIAL:

Paidós Empresa / Deusto



AÑO DE PUBLICACIÓN:

2019



FORMATO:

Libro electrónico (ePub)



TEMA:

Educación, salud mental, desarrollo juvenil, tecnología, cultura digital



PALABRAS CLAVE:

crianza, educación, salud mental, generación digital, ansiedad, redes sociales, resiliencia, cultura de la ofensa, bienestar juvenil



IDEAL PARA:

estudiantes, padres de familia, docentes, psicólogos, orientadores y profesionales interesados en comprender los desafíos que enfrentan los jóvenes en la actualidad y promover su bienestar.



ÁREA TEMÁTICA:

Educación, psicología, sociología, salud mental, desarrollo humano y tecnología.

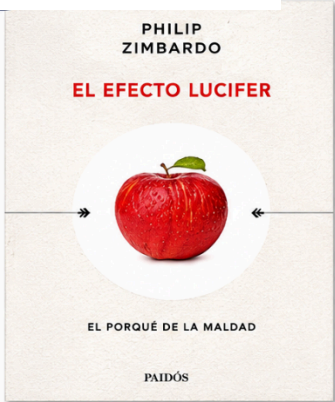
2. La transformación de la mente moderna. Cómo las buenas intenciones y las malas ideas están condenando a una generación

En esta obra, Jonathan Haidt y Greg Lukianoff analizan cómo ciertas ideas bien intencionadas sobre la educación, la crianza y la protección de los jóvenes han contribuido, paradójicamente, al aumento de la ansiedad, la fragilidad emocional y la polarización social. Basándose en investigaciones de la psicología, la sociología y las ciencias del comportamiento, los autores muestran cómo la sobreprotección, la cultura de la ofensa y el uso intensivo de las redes sociales están transformando el desarrollo de una generación.

Con un enfoque riguroso y sustentado en la evidencia, el libro propone recuperar la autonomía, el pensamiento crítico y la resiliencia como pilares de una formación saludable. Al mismo tiempo, ofrece recomendaciones dirigidas a familias, educadores e instituciones para favorecer el bienestar psicológico, la convivencia y el desarrollo integral de niños y jóvenes en una sociedad cada vez más digitalizada.

Ideal para: estudiantes, docentes, padres de familia, profesionales de la salud y lectores interesados en comprender los desafíos psicológicos y sociales que enfrenta la juventud contemporánea, así como las estrategias para fortalecer su desarrollo integral.

Área temática: Psicología, sociología, educación, salud mental, desarrollo humano y ciencias del comportamiento.



El efecto Lucifer

El porqué de la maldad

Philip Zimbardo

Traducción de Genís Sánchez Barberán

En este libro pionero, Philip Zimbardo, psicólogo y autor del famoso experimento de la prisión de Stanford, examina las raíces psicológicas y sociales de la maldad. A partir de estudios históricos, experimentos y **casos reales**, **explica cómo personas** corrientes pueden llegar a cometer actos atroces cuando las circunstancias, las normas sociales y las estructuras de poder favorecen la deshumanización y la obediencia ciega.

Lejos de presentar a los malvados como monstruos excepcionales, Zimbardo demuestra que el mal tiene el potencial de habitar en cualquier ser humano. Sin embargo, también ofrece caminos para resistirlo: la **empatía**, el pensamiento crítico, la responsabilidad personal y la educación ética. Un libro fundamental para comprender la naturaleza humana y para construir una sociedad más justa y consciente de sus propios peligros.

AUTOR: Philip Zimbardo TRADUCTOR: Genís Sánchez Barberán EDITORIAL: Paidós AÑO DE PUBLICACIÓN: 2012 FORMATO: Libro electrónico (ePub)	TEMA: Psicología social, maldad, poder, obediencia, ética y comportamiento humano PALABRAS CLAVE: maldad, psicología social, poder, obediencia, deshumanización, experimentos sociales, conducta humana, ética, responsabilidad IDEAL PARA: estudiantes, docentes, profesionales de las ciencias sociales y de la salud, y lectores interesados en comprender los mecanismos psicológicos y sociales que permiten la maldad y cómo prevenirla. ÁREA TEMÁTICA: Psicología social, ética, sociología, ciencias del comportamiento
---	---

3. El efecto Lucifer. El porqué de la maldad

En esta obra clásica de la psicología social, Philip Zimbardo explora una de las preguntas más inquietantes sobre la naturaleza humana: ¿cómo personas comunes pueden llegar a cometer actos extraordinariamente crueles? A partir del célebre Experimento de la Prisión de Stanford, así como del análisis de episodios históricos como el Holocausto y las torturas en la prisión de Abu Ghraib, el autor demuestra que el comportamiento humano depende en gran medida del contexto social, las estructuras de poder y las situaciones en las que las personas se encuentran.

Lejos de atribuir el mal exclusivamente a individuos perversos, Zimbardo sostiene que determinadas circunstancias pueden transformar a personas moralmente ordinarias en agentes de violencia y deshumanización. Al mismo tiempo, plantea que comprender estos mecanismos permite fortalecer la responsabilidad ética, el pensamiento crítico y el coraje moral para resistir la presión de los grupos y de las instituciones.

Palabras clave: psicología social, maldad, obediencia, poder, deshumanización, influencia social, Experimento de Stanford, ética, comportamiento humano, responsabilidad moral.

Ideal para: estudiantes y profesionales de la salud, la psicología, la sociología, la criminología y las ciencias humanas interesados en comprender cómo el contexto social influye en la conducta humana, así como los mecanismos psicológicos que favorecen la violencia, la obediencia y la toma de decisiones éticas.

Área temática: Psicología social, sociología, ciencias del comportamiento, ética, criminología y salud mental.



Generación líquida
ZYGMUNT BAUMAN
THOMAS LEONCINI
Transformaciones en la era 3.0
PAIDÓS

Generación líquida

Transformaciones en la era 3.0

Zygmunt Bauman y Thomas Leoncini
Traducción de Irene Oliva Luque

En esta obra, Zygmunt Bauman y Thomas Leoncini analizan cómo la revolución digital y la cultura de redes sociales han transformado profundamente nuestras formas de relacionarnos, comunicarnos, informarnos y construir identidad. Los autores describen la transición desde la modernidad “sólida” —basada en instituciones estables y vínculos duraderos— hacia una modernidad “líquida”, caracterizada por la inmediatez, la volatilidad y la flexibilidad en todas las esferas de la vida.

A partir de un diálogo lúcido y crítico, exploran los dilemas éticos, políticos y existenciales de la era 3.0: la búsqueda constante de visibilidad, la sobreexposición, la pérdida de privacidad, el consumismo digital y la fragilidad de los lazos humanos. Al mismo tiempo, ofrecen claves para comprender estos cambios y pensar alternativas que permitan construir relaciones más auténticas, comunidades más solidarias y una ciudadanía digital más consciente y responsable.

AUTORES: Zygmunt Bauman y Thomas Leoncini TRADUCTORA: Irene Oliva Luque EDITORIAL: Paidós AÑO DE PUBLICACIÓN: 2023 FORMATO: Libro electrónico (ePub)	TEMA: Transformaciones sociales, cultura digital, modernidad líquida, identidad, comunicación y ciudadanía en la era 3.0. PALABRAS CLAVE: modernidad líquida, era digital, redes sociales, identidad, comunicación, consumismo, ciudadanía digital, relaciones humanas, cambios sociales. IDEAL PARA: estudiantes, docentes, investigadores y lectores interesados en comprender los efectos de la digitalización y las redes sociales en la sociedad contemporánea y en la construcción de la identidad. ÁREA TEMÁTICA: Sociología, filosofía, comunicación, cultura digital, estudios sociales y ciencias humanas.
--	--

4. Generación líquida. Transformaciones en la era 3.0

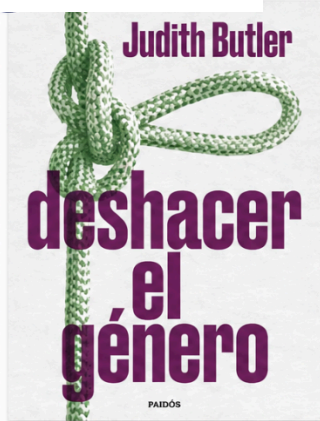
En esta obra, Zygmunt Bauman, uno de los sociólogos más influyentes de nuestro tiempo, y Thomas Leoncini analizan cómo la revolución digital está transformando profundamente la experiencia humana. A través del concepto de *generación líquida*, los autores exploran el modo en que Internet, las redes sociales y las nuevas tecnologías han redefinido la identidad, las relaciones personales, la comunicación y la manera en que los individuos se integran en la sociedad.

Lejos de condenar la era digital, el libro propone una reflexión crítica sobre sus oportunidades y riesgos. Los autores examinan fenómenos como la exposición permanente, la construcción de la identidad en línea, la fragilidad de los vínculos, el consumo inmediato de información y la búsqueda constante de reconocimiento, invitando al lector a comprender cómo estos cambios configuran una nueva forma de vivir y de relacionarse con los demás.

Palabras clave: modernidad líquida, cultura digital, redes sociales, identidad, comunicación, tecnología, ciudadanía digital, transformación social, vínculos humanos, sociedad contemporánea.

Ideal para: estudiantes, docentes y profesionales interesados en comprender el impacto de la digitalización sobre la vida social, la construcción de la identidad, las relaciones humanas y los desafíos éticos y culturales de la era digital.

Área temática: Sociología, filosofía social, comunicación, cultura digital, estudios sociales y ciencias humanas.



Deshacer el género

Judith Butler

En esta obra fundamental, Judith Butler cuestiona las bases sobre las que se construyen las ideas tradicionales del género. Para la autora, el género no es una esencia ni un destino biológico, sino un conjunto de actos, normas y discursos que se repiten y se naturalizan en la vida cotidiana. Por eso, sostiene que el género es una construcción social, histórica y cultural, y no una verdad universal.

A través de un análisis riguroso y accesible, Butler muestra cómo las categorías de “hombre” y “mujer” se producen y se mantienen mediante relaciones de poder que privilegian ciertas identidades y excluyen otras. Al “deshacer el género”, la autora abre la posibilidad de imaginar y construir formas de vida más libres, diversas e igualitarias, donde las personas puedan definir quiénes son más allá de las normas impuestas.



AUTORA:
Judith Butler



EDITORIAL:
Paidós



AÑO DE PUBLICACIÓN:
2016



FORMATO:
Libro electrónico (ePub)



TEMA:
Género, identidad, poder, construcción social, teoría feminista.



PALABRAS CLAVE:
género, identidad, construcción social, performatividad, poder, feminismo, teoría queer, normas, diversidad.



IDEAL PARA:
estudiantes, docentes, investigadores y lectores interesados en los estudios de género, feminismos, diversidad e igualdad.



ÁREA TEMÁTICA:
Filosofía política, estudios de género, teoría feminista, sociología, ciencias sociales y humanas.

5. *Deshacer el género*

En esta obra fundamental de la filosofía contemporánea y los estudios de género, Judith Butler cuestiona las ideas tradicionales sobre la identidad sexual y el género, mostrando que estas no constituyen realidades naturales e inmutables, sino construcciones sociales, culturales e históricas que se producen y reproducen mediante normas, prácticas e instituciones.

A través de un análisis riguroso y profundamente argumentado, Butler examina cómo las categorías de identidad pueden convertirse tanto en mecanismos de reconocimiento como de exclusión. La autora propone repensar el género desde una perspectiva más abierta e inclusiva, capaz de reconocer la diversidad de las experiencias humanas y de promover sociedades más democráticas, igualitarias y respetuosas de la dignidad de todas las personas.

Palabras clave: género, identidad, performatividad, construcción social, feminismo, diversidad, igualdad, poder, teoría queer, derechos humanos.

Ideal para: estudiantes y profesionales de las ciencias sociales, la salud, la psicología, la sociología, la educación y las humanidades interesados en comprender las relaciones entre identidad, género, cultura, salud y derechos humanos desde una perspectiva crítica y contemporánea.

Área temática: Filosofía política, estudios de género, sociología, psicología social, derechos humanos y ciencias sociales.



Influencers

La ideología de los cuerpos publicitarios

Chris Rymmer y Wolfram (Willy) M. Schmitt

Con la colaboración de Lars C. Fernández

En esta obra provocadora, Chris Rymmer y Wolfram (Willy) M. Schmitt analizan el fenómeno de los influencers como una nueva forma de poder cultural y económico en la era digital. A partir de una mirada crítica y aguda, los autores muestran cómo las redes sociales han convertido a millones de personas en cuerpos publicitarios que promueven estilos de vida, productos e ideas, muchas veces sin advertir las estructuras de poder y los intereses comerciales que hay detrás.

Influencers revela cómo la búsqueda de visibilidad y reconocimiento se ha convertido en una ideología que moldea deseos, comportamientos e identidades. Con ejemplos actuales y un análisis lúcido, los autores invitan a comprender las dinámicas ocultas de esta "economía de la atención" y a pensar de manera más consciente nuestras prácticas digitales, las relaciones que construimos y el impacto que todo ello tiene en la sociedad contemporánea.



AUTORES:

Chris Rymmer y Wolfram (Willy) M. Schmitt



COLABORADOR:

Lars C. Fernández



EDITORIAL:

Paidós



AÑO DE PUBLICACIÓN:

2022



FORMATO:

Libro electrónico (ePub)



TEMA:

Cultura digital, redes sociales, influencia, poder y publicidad.



PALABRAS CLAVE:

influencers, redes sociales, publicidad, cuerpo, consumo, identidad, cultura digital, poder, economía de la atención.



IDEAL PARA:

estudiantes, docentes y profesionales de comunicación, marketing, sociología, psicología, publicidad y ciencias sociales interesados en comprender los efectos de las redes sociales y la cultura digital.



ÁREA TEMÁTICA:

Comunicación, sociología, marketing, estudios culturales, ciencias sociales y humanidades.

6. *Influencers: La ideología de los cuerpos publicitarios*

Esta obra ofrece una reflexión crítica sobre el fenómeno de los *influencers* como uno de los rasgos más representativos de la cultura digital contemporánea. Los autores sostienen que las redes sociales han transformado la influencia en un modelo de negocio en el que las personas se convierten en vehículos de publicidad, promoción y consumo. Desde esta perspectiva, analizan cómo la búsqueda de visibilidad y reconocimiento responde a intereses económicos que moldean los comportamientos individuales y colectivos.

A partir de numerosos ejemplos, el libro examina la llamada "economía de la atención", mostrando cómo las plataformas digitales convierten el tiempo, las emociones y la identidad en recursos comercializables. Con un enfoque riguroso y accesible, invita a comprender las dinámicas de poder que operan detrás de las redes sociales y a desarrollar una mirada crítica frente a los nuevos mecanismos de influencia que caracterizan a la sociedad actual.

Ideal para: estudiantes y docentes de comunicación, mercadeo, sociología, psicología, publicidad y ciencias sociales interesados en comprender críticamente el impacto de las redes sociales en la sociedad contemporánea.

Área temática: Comunicación, sociología, estudios culturales, cultura digital, ciencias sociales y humanidades.



Contactos frágiles

Intimidad, solidaridad y vínculos sociales en la era de la inmediatez

Esteban Dipaola y Luciano Lutereau

En tiempos de conexión permanente, ¿estamos más cerca o más solos? Esteban Dipaola y Luciano Lutereau exploran cómo las tecnologías digitales han transformado nuestras relaciones, generando nuevas formas de intimidad, solidaridad y vínculos sociales.

A través de una mirada crítica y accesible, los autores analizan los desafíos que plantea la inmediatez en la comunicación y proponen herramientas para construir relaciones más auténticas, empáticas y significativas en la vida cotidiana.

AUTORES:
Esteban Dipaola y
Luciano Lutereau

EDITORIAL:
Paidós

AÑO DE PUBLICACIÓN:
2024

FORMATO:
Libro electrónico (ePub)

TEMA:
Intimidad, solidaridad, vínculos sociales,
comunicación digital.

PALABRAS CLAVE:
vínculos sociales, intimidad, solidaridad,
digitalización, redes sociales, comunicación,
inmediatez, relaciones humanas.

IDEAL PARA:
estudiantes, docentes y profesionales de psicología,
comunicación, sociología y ciencias sociales
interesados en comprender el impacto de la era
digital en las relaciones humanas.

ÁREA TEMÁTICA:
Psicología, comunicación, sociología,
ciencias sociales y estudios culturales.

7. *Contactos frágiles: Intimidad, solidaridad y vínculos sociales en la era de la inmediatez*

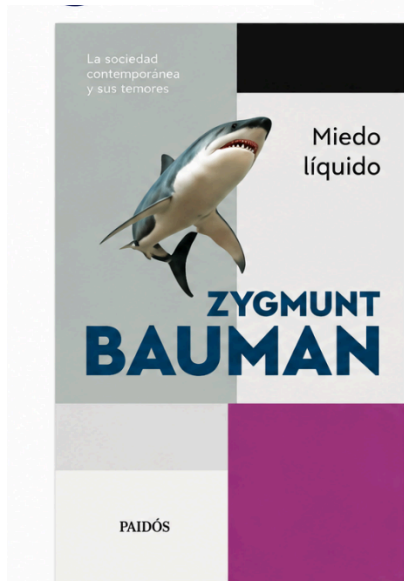
En esta obra, Esteban Dipaola y Luciano Lutereau reflexionan sobre la manera en que las tecnologías digitales y las redes sociales han transformado las relaciones humanas. Los autores examinan cómo la inmediatez, la hiperconectividad y la exposición permanente modifican la construcción de la intimidad, la solidaridad y los vínculos sociales en la vida cotidiana.

Desde una perspectiva que integra la psicología, la sociología y los estudios culturales, el libro analiza los desafíos que enfrenta la vida afectiva en la era digital y propone herramientas para comprender las nuevas formas de encuentro, comunicación y convivencia. Se trata de una lectura crítica que invita a pensar cómo construir relaciones más auténticas en un mundo cada vez más mediado por la tecnología.

Palabras clave: vínculos sociales, intimidad, solidaridad, comunicación digital, redes sociales, tecnología, relaciones humanas, cultura digital.

Ideal para: estudiantes y docentes de psicología, sociología, comunicación, trabajo social y ciencias humanas interesados en comprender el impacto de la era digital sobre las relaciones humanas.

Área temática: Psicología, comunicación, sociología, estudios culturales, ciencias sociales y humanidades.



Miedo líquido

La sociedad contemporánea y sus temores

Zygmunt Bauman

Traductor: Albino Santos Mosquera

En un mundo cada vez más incierto y cambiante, el miedo se ha convertido en una experiencia central de la vida moderna. Zygmunt Bauman analiza cómo las amenazas que enfrentan las personas ya no son claras ni permanentes, sino difusas, fluctuantes y difíciles de controlar.

Este libro explora cómo la "modernidad líquida" genera inseguridades que afectan nuestras relaciones, nuestras decisiones y la forma en que construimos comunidad. Bauman invita a comprender el miedo como un fenómeno social que, lejos de paralizarnos, puede impulsarnos a reflexionar sobre la fragilidad de nuestro tiempo y la necesidad de nuevos vínculos de confianza y solidaridad.



AUTOR:
Zygmunt Bauman



TRADUCTOR:
Albino Santos Mosquera



EDITORIAL:
Paidós (Grupo Planeta)



AÑO DE PUBLICACIÓN:
2021 (edición electrónica)



FORMATO:
Libro electrónico (ePub)



TEMA:
Sociología de la modernidad y el miedo.



PALABRAS CLAVE:
miedo, modernidad líquida, incertidumbre, globalización, seguridad, riesgo, sociedad, exclusión, convivencia.



IDEAL PARA:
estudiantes y docentes de sociología, ciencia política, filosofía, psicología, comunicación y ciencias sociales interesados en comprender los efectos de la incertidumbre y el miedo en la sociedad contemporánea.



ÁREA TEMÁTICA:
Sociología, filosofía social, ciencia política, estudios culturales, ciencias sociales y humanidades.

8. Miedo líquido

En esta obra, Zygmunt Bauman analiza cómo el miedo se ha convertido en una de las experiencias más características de las sociedades contemporáneas. En un mundo marcado por la incertidumbre, la globalización y la fragilidad de las instituciones, los individuos enfrentan amenazas que perciben como difusas, cambiantes y difíciles de controlar. El autor muestra cómo estos temores afectan la vida cotidiana, las relaciones sociales y la convivencia democrática.

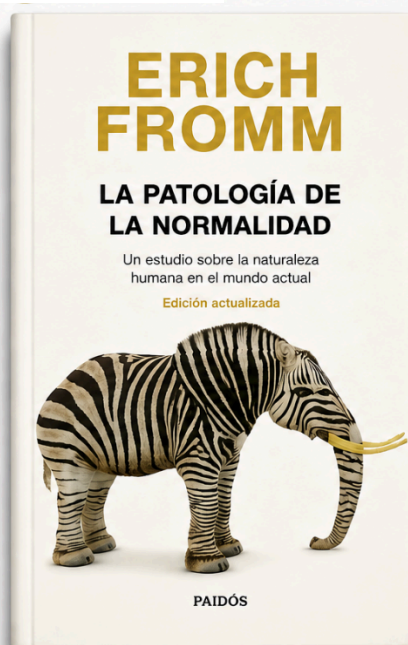
Con la claridad y profundidad que caracterizan su pensamiento, Bauman examina el impacto del miedo en la construcción de la sociedad, el fortalecimiento de la desconfianza y la búsqueda de seguridad. El libro invita a reflexionar sobre los desafíos de vivir en una modernidad "líquida", donde la inseguridad y la incertidumbre se convierten en elementos permanentes de la experiencia humana.

Tema: Sociología de la modernidad y el miedo.

Palabras clave: miedo, modernidad líquida, incertidumbre, globalización, seguridad, riesgo, sociedad, exclusión, convivencia.

Ideal para: estudiantes y docentes de sociología, ciencia política, filosofía, psicología, comunicación y ciencias sociales interesados en comprender los efectos de la incertidumbre y el miedo en la sociedad contemporánea.

Área temática: Sociología, filosofía social, ciencia política, estudios culturales, ciencias sociales y humanidades.



La patología de la normalidad

Erich Fromm

Una obra fundamental para comprender cómo las sociedades modernas moldean al individuo. Fromm analiza los valores, las creencias y las estructuras sociales que, aunque ampliamente aceptadas, pueden generar conformismo, alienación y pérdida de libertad.

Con una mirada crítica y humanista, el autor muestra que muchas de las actitudes consideradas "normales" son en realidad el resultado de un sistema que orienta al ser humano a adaptarse, producir y consumir, debilitando su capacidad de pensar, sentir y amar auténticamente.

Profunda y vigente, esta obra invita a una reflexión necesaria sobre el tipo de sociedad que habitamos y sobre las posibilidades de construir una vida más consciente, libre y solidaria.



TEMAS CLAVE: sociedad contemporánea, alienación, conformismo, libertad, carácter social, pensamiento crítico, enajenación, humanismo, bienestar psicológico.

9. La patología de la normalidad

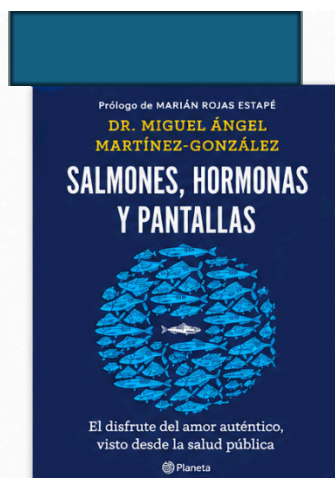
En esta obra, Erich Fromm plantea una pregunta provocadora: ¿puede una sociedad enferma considerar normales comportamientos que, en realidad, deterioran la libertad, la creatividad y el bienestar de las personas? A partir de un análisis psicológico, sociológico y filosófico, el autor muestra cómo muchas formas de adaptación al mundo contemporáneo pueden ocultar profundas patologías sociales.

Con su característico enfoque humanista, Fromm examina el conformismo, la alienación, el consumismo y la pérdida de sentido como expresiones de una sociedad que privilegia el éxito material sobre el desarrollo integral del ser humano. El libro invita a recuperar el pensamiento crítico, la autonomía y la capacidad de construir relaciones más libres, auténticas y solidarias.

Palabras clave: normalidad, alienación, conformismo, sociedad, libertad, humanismo, pensamiento crítico, salud mental, consumismo, carácter social.

Ideal para: estudiantes y lectores interesados en comprender la relación entre la sociedad, la salud mental, la psicología social y los procesos culturales que moldean el comportamiento humano.

Área temática: Sociología, psicología social, filosofía humanista, salud mental y crítica de la sociedad contemporánea.



Salmones, hormonas y pantallas

Dr. Miguel Ángel Martínez-González

Prólogo de Marián Rojas Estapé

El Dr. Miguel Ángel Martínez-González, referente internacional en nutrición y salud pública, ofrece una mirada crítica y cercana sobre los grandes retos que enfrenta la sociedad contemporánea.

A partir de la evidencia científica y de su experiencia clínica, analiza cómo la alimentación, las hormonas y el uso excesivo de pantallas influyen en nuestro bienestar físico, mental y emocional, y propone caminos prácticos para recuperar el equilibrio en un mundo acelerado y digitalizado.

Una obra clara, rigurosa y motivadora que invita a tomar mejores decisiones para cuidar la salud, fortalecer las relaciones y disfrutar del amor auténtico desde una perspectiva de bienestar integral.



AUTOR:

Dr. Miguel Ángel Martínez-González



PRÓLOGO:

Marián Rojas Estapé



EDITORIAL:

Planeta



AÑO DE PUBLICACIÓN:

2023



FORMATO:

Libro electrónico (ePub)



TEMA:

Salud pública, nutrición, hormonas, pantallas, bienestar integral



PALABRAS CLAVE:

alimentación saludable, hormonas, pantallas, salud mental, bienestar, prevención, hábitos saludables, amor auténtico, salud pública



IDEAL PARA:

estudiantes, profesionales de la salud y lectores interesados en mejorar su calidad de vida y tomar decisiones informadas sobre su bienestar.



ÁREA TEMÁTICA:

Salud pública, nutrición, medicina preventiva, psicología de la salud, estilos de vida saludables

10. *Salmones, hormonas y pantallas. El disfrute del amor auténtico, visto desde la salud pública*

En esta obra, el Dr. Miguel Ángel Martínez-González, uno de los mayores referentes internacionales en nutrición y salud pública, analiza cómo los hábitos de vida contemporáneos están transformando nuestra salud física, mental y afectiva. A partir de una sólida base científica, explica la influencia que ejercen la alimentación, las hormonas, la hiperconectividad y el uso excesivo de pantallas sobre el bienestar, las relaciones humanas y la capacidad de disfrutar una vida plena.

Con un lenguaje cercano y numerosos ejemplos sustentados en la evidencia, el autor propone recuperar hábitos que favorecen el equilibrio biológico, la salud emocional y las relaciones auténticas. El libro muestra que la prevención, la buena alimentación, el ejercicio, el descanso y un uso responsable de la tecnología constituyen pilares fundamentales para una vida más saludable y satisfactoria.

Palabras clave: nutrición, salud pública, hormonas, pantallas, bienestar, alimentación saludable, prevención, salud mental, hábitos saludables, relaciones humanas.

Ideal para: estudiantes y lectores interesados en comprender cómo los estilos de vida modernos influyen en la salud, el bienestar emocional y las relaciones personales, desde una perspectiva científica y preventiva.

Área temática: Salud pública, nutrición, medicina preventiva, psicología de la salud, promoción de la salud y estilos de vida saludables.



Mauricio García Villegas

Acceso medido:
Lo que ocurra
antes de ya sea
24 préstamos
o 24 meses

**El viejo malestar
del nuevo mundo**

**El viejo malestar
del nuevo mundo**

MAURICIO GARCÍA VILLEGAS

 Editorial Planeta Colombiana
Idioma: Español



Descripción

En este ensayo, Mauricio García Villegas ofrece una lectura lúcida y provocadora de las transformaciones culturales, políticas y morales que han marcado el mundo contemporáneo. A partir de un amplio recorrido histórico, filosófico y literario, el autor examina las tensiones entre tradición y modernidad, libertad e individualismo, comunidad y desencanto.

El libro analiza cómo las promesas de la modernidad —progreso, razón y emancipación— han convivido con nuevas formas de incertidumbre, pérdida de sentido y fragmentación social. García Villegas propone recuperar la memoria cultural y el pensamiento crítico como condiciones para reconstruir vínculos significativos y orientar la vida pública hacia el bien común.

Una obra imprescindible para comprender los dilemas de nuestro tiempo y reconocer que, más allá del malestar, sigue siendo posible pensar y construir un mundo más humano.



Área temática

Filosofía contemporánea; Humanidades; Cultura y sociedad; Pensamiento crítico.



Ideal para

Estudiantes universitarios, docentes y lectores interesados en filosofía, ciencias sociales, humanidades y reflexión sobre el mundo actual.

11. *El viejo malestar del nuevo mundo*

En *El viejo malestar del nuevo mundo*, Mauricio García Villegas propone una reflexión sobre las tensiones que caracterizan a las sociedades contemporáneas. A partir de un diálogo con la filosofía, la historia, la literatura y las ciencias sociales, el autor examina las paradojas de la modernidad y muestra cómo el progreso material y tecnológico ha coexistido con nuevas formas de incertidumbre, fragmentación social y pérdida de sentido.

La obra analiza fenómenos como el debilitamiento de los vínculos comunitarios, el individualismo, la crisis de las instituciones, la desconfianza hacia la democracia y la dificultad para construir proyectos colectivos. Lejos de ofrecer una visión pesimista, García Villegas invita a comprender estos procesos desde una perspectiva histórica y humanística, destacando la necesidad de recuperar la deliberación pública, la memoria cultural y el pensamiento crítico como fundamentos de una convivencia democrática más sólida.

Con un estilo claro y accesible, este ensayo constituye una valiosa herramienta para interpretar algunos de los principales desafíos políticos, sociales y culturales del siglo XXI. Su lectura fortalece la comprensión de los cambios que experimentan las democracias contemporáneas y favorece una reflexión crítica sobre el papel del Derecho, las instituciones y la ciudadanía en un mundo marcado por profundas transformaciones.

Área temática: Filosofía política; Sociología; Humanidades; Cultura contemporánea; Democracia.

Ideal para: Estudiantes y docentes de Derecho, Ciencia Política, Sociología, Humanidades y disciplinas afines, así como lectores interesados en comprender los desafíos culturales, políticos y sociales del mundo contemporáneo.

 Juan Gómez Bárcena Mapa de soledades Mapa de soledades JUAN GÓMEZ BÁRCENA  Editorial: Seix Barral  Formato: Libro electrónico OverDrive Read, EPUB	 Descripción En <i>Mapa de soledades</i>, Juan Gómez Bárcena traza un itinerario íntimo y profundo por los territorios de la soledad en la experiencia contemporánea. A través de una escritura literaria y ensayística, el autor explora cómo la soledad puede ser, al mismo tiempo, una herida y una forma de conocimiento. El libro recorre paisajes físicos y emocionales, memorias personales y lecturas que han acompañado al autor, dialogando con la filosofía, la literatura y el arte. Gómez Bárcena examina la soledad no como aislamiento impuesto, sino como un espacio fértil para la reflexión, la creatividad y la búsqueda de sentido en un mundo acelerado y fragmentado. Una obra sensible y lúcida que invita a reconocer en la soledad una posibilidad de encuentro consigo mismo y con los otros, y a comprender cómo, en tiempos de hiperconexión, sigue siendo uno de los grandes desafíos y aprendizajes de la vida.  Área temática Literatura contemporánea; Ensayo; Filosofía; Existencia humana; Cultura contemporánea.  Ideal para Estudiantes, docentes y lectores interesados en la literatura, el pensamiento contemporáneo y las reflexiones sobre la experiencia humana y la vida interior.
---	--

12. *Mapa de soledades*

En *Mapa de soledades*, **Juan Gómez Bárcena** propone un recorrido ensayístico por las múltiples formas que ha adoptado la soledad a lo largo de la historia y la cultura. A partir de referencias literarias, filosóficas, artísticas e históricas, el autor examina cómo esta experiencia ha sido comprendida, representada y vivida en distintas épocas y contextos.

Lejos de reducir la soledad a un problema psicológico o social, la obra la presenta como un fenómeno complejo que atraviesa la existencia humana. El ensayo explora sus dimensiones personales, culturales y políticas, mostrando cómo el aislamiento, el retiro, el silencio y la búsqueda de sí mismo han desempeñado un papel decisivo en la creación artística, el pensamiento y la vida intelectual.

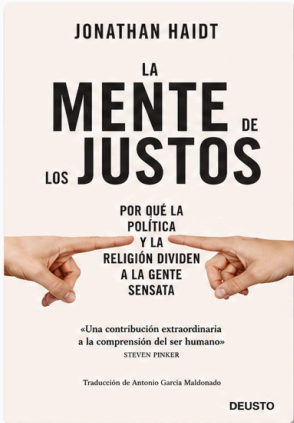
Con una prosa erudita y accesible, Gómez Bárcena ofrece una reflexión de gran riqueza humanística que invita a reconsiderar el significado de la soledad en el mundo contemporáneo y a comprenderla como una experiencia capaz de ampliar la comprensión de la condición humana.

Área temática:

Literatura contemporánea; Ensayo; Humanidades; Filosofía; Historia cultural.

Ideal para:

Estudiantes y docentes de Humanidades, Literatura, Filosofía, Historia y Ciencias Sociales, así como lectores interesados en la reflexión sobre la condición humana y la cultura contemporánea.



**Descripción**

Jonathan Haidt explica por qué la política y la religión generan divisiones profundas incluso entre personas razonables. A partir de investigaciones en psicología moral, muestra que nuestras intuiciones y emociones influyen más en nuestras creencias que la razón.

El autor analiza cómo los valores morales diferentes y las identidades de grupo nos llevan a ver a los otros como enemigos, y no como personas con buenas intenciones. Comprender estos mecanismos es el primer paso para dialogar y reducir la polarización.

Una obra rigurosa y accesible que ayuda a entender los conflictos ideológicos de nuestro tiempo y a promover una conversación más respetuosa y constructiva en la sociedad.

La mente de los justos
Por qué la política y la religión dividen a la gente sensata
JONATHAN HAIDT
Traductor: Antonio García Maldonado

 **Editorial:** Deusto

 **Formato:** Libro electrónico
OverDrive Read, EPUB

**Área temática**
Política; Sociología; Psicología social;
Religión y sociedad.

**Ideal para**
Estudiantes, docentes y lectores interesados en comprender la polarización política y religiosa en las sociedades actuales.

13. La mente de los justos

En *La mente de los justos*, Jonathan Haidt explora las raíces psicológicas de los desacuerdos políticos y religiosos. A partir de investigaciones en psicología moral, el autor sostiene que las personas suelen formar primero sus juicios morales de manera intuitiva y emocional, para luego justificar racionalmente sus posiciones.

La obra presenta la teoría de los fundamentos morales para explicar por qué individuos y comunidades desarrollan visiones diferentes sobre la justicia, la autoridad, la libertad, la lealtad o el cuidado de los demás. Desde esta perspectiva, Haidt muestra que la polarización no obedece únicamente a diferencias ideológicas, sino también a distintas formas de comprender y experimentar la moralidad.

Con un enfoque interdisciplinario que integra psicología, biología, filosofía y ciencias sociales, este libro ofrece herramientas para comprender mejor los conflictos contemporáneos y promover un diálogo más abierto entre personas con convicciones diferentes.

Área temática:

Psicología moral; Ciencia política; Sociología; Filosofía moral; Democracia.

Ideal para:

Estudiantes y docentes de Derecho, Ciencia Política, Psicología, Sociología y Humanidades, así como lectores interesados en comprender las bases morales de la polarización política y fortalecer el diálogo democrático.



Descripción

Hein de Haas desmonta, con datos y análisis rigurosos, 22 mitos muy extendidos sobre la inmigración. A partir de evidencia empírica y de una mirada global, muestra que muchas creencias populares no solo son falsas, sino que alimentan el miedo, la desinformación y la polarización.

El autor aborda temas como el empleo, la economía, la seguridad, la cultura o el Estado del bienestar, explicando qué hay de cierto y qué no en cada afirmación. Su propósito es ofrecer una conversación informada que permita comprender mejor la realidad migratoria y sus beneficios.

Una obra indispensable para quienes quieren salir del ruido y pensar la inmigración desde la razón, la justicia y la humanidad compartida.

Los mitos de la inmigración

22 falacias mentirosas sobre el tema que más nos divide

HEIN DE HAAS

Traductor: Juanjo Estrella González

 Editorial: Península	 Formato: Libro electrónico OverDrive Read, EPUB
 Idioma: Español	 Fecha de publicación: 15/05/2024

Área temática

Migración; Sociología; Política pública; Economía; Relaciones internacionales.

Ideal para

Estudiantes, docentes y lectores interesados en comprender el fenómeno migratorio, combatir la desinformación y promover una sociedad más informada y solidaria.

14. Los mitos de la inmigración

Descripción

En *Los mitos de la inmigración*, Hein de Haas examina críticamente algunas de las creencias más extendidas sobre los movimientos migratorios contemporáneos. Con base en evidencia empírica y décadas de investigación, el autor desmonta veintidós afirmaciones frecuentes que han influido en el debate público y en la formulación de políticas migratorias.

La obra analiza cuestiones relacionadas con el empleo, la economía, la seguridad, el Estado de bienestar y la integración social, mostrando que muchas de las ideas comúnmente aceptadas simplifican una realidad mucho más compleja. De Haas propone comprender la migración como un fenómeno estructural ligado al desarrollo económico, las desigualdades globales y las transformaciones demográficas.

Con un enfoque riguroso y accesible, este libro ofrece herramientas para interpretar el fenómeno migratorio desde la evidencia y no desde los prejuicios, favoreciendo una comprensión más crítica e informada de uno de los grandes desafíos políticos y sociales del siglo XXI.

Área temática:

Migraciones; Sociología; Ciencia política; Relaciones internacionales; Políticas públicas.

Ideal para:

Estudiantes y docentes de Derecho, Ciencia Política, Sociología, Relaciones Internacionales y Humanidades, así como lectores interesados en comprender el fenómeno migratorio desde una perspectiva crítica, documentada y basada en evidencia.



Descripción

En *El varón domado*, Esther Vilar analiza el origen y la persistencia del machismo en las sociedades contemporáneas. A partir de un enfoque histórico, psicológico y sociológico, la autora sostiene que el dominio masculino no es ingenito ni natural, sino aprendido y mantenido por mecanismos culturales y educativos.

La obra examina cómo se ha construido la identidad masculina sobre la base del poder, la competencia y la represión emocional, y cómo este modelo afecta también a los propios hombres. Vilar plantea la necesidad de transformar dichas estructuras para avanzar hacia relaciones más libres, igualitarias y humanas.

Una reflexión crítica y provocadora que invita a repensar los roles de género y a cuestionar los estereotipos que limitan la autonomía y el desarrollo pleno de mujeres y hombres.

El varón domado

ESTHER VILAR

Traductora: Silvia Yusta Fernández

 Editorial: Deusto	 Formato: Libro electrónico OverDrive Read, EPUB
 Idioma: Español	 Fecha de publicación: 18/12/2023



Área temática

Estudios de género; Sociología; Psicología social; Feminismo; Cultura y sociedad.



Ideal para

Estudiantes, docentes y lectores interesados en los estudios de género, la igualdad, la sociología de la familia y la reflexión crítica sobre las masculinidades.

15. *El varón domado*

Descripción

En *El varón domado*, Esther Vilar ofrece una reflexión provocadora sobre las relaciones entre hombres y mujeres, cuestionando muchos de los supuestos tradicionales acerca de los roles de género. Desde una perspectiva crítica, la autora examina las dinámicas de poder, dependencia y reconocimiento que han configurado históricamente la vida en sociedad.

La obra analiza cómo las expectativas culturales influyen en la identidad masculina y femenina, invitando al lector a revisar críticamente las ideas preconcebidas sobre la familia, el trabajo, la autonomía y las relaciones afectivas. Más que ofrecer respuestas definitivas, plantea interrogantes que han alimentado uno de los debates más controvertidos en torno al género durante las últimas décadas.

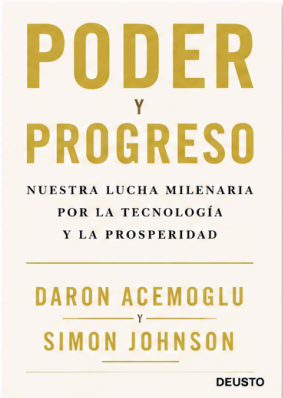
Con un estilo directo y argumentativo, este libro constituye una lectura de gran interés para comprender la evolución de las discusiones sobre género, igualdad y cultura, así como la diversidad de perspectivas que enriquecen el debate contemporáneo.

Área temática:

Estudios de género; Sociología; Filosofía social; Cultura; Relaciones humanas.

Ideal para:

Estudiantes y docentes de Derecho, Sociología, Ciencia Política, Psicología y Humanidades, así como lectores interesados en los debates contemporáneos sobre género, igualdad y transformaciones sociales.



Descripción

Daron Acemoglu y Simon Johnson ofrecen una nueva interpretación de la historia económica y social de la humanidad. Sostienen que el progreso no ha sido inevitable, sino el resultado de una lucha permanente entre dos fuerzas: aquellas que buscan concentrar el poder y aquellas que promueven instituciones inclusivas que permiten la innovación y la participación.

A través de ejemplos históricos que van desde las primeras civilizaciones hasta nuestro siglo, los autores muestran cómo las decisiones políticas e institucionales determinan si las sociedades prosperan o se estancan. La tecnología, lejos de ser neutral, puede ser usada para liberar el potencial humano o para reforzar la desigualdad y el control.

Una obra ambiciosa y rigurosa que combina economía, historia, ciencia política y filosofía para explicar los retos actuales y proponer caminos hacia un futuro más justo y próspero.

Poder y progreso

Nuestra lucha milenaria por la tecnología y la prosperidad

**DARON ACEMOGLU
SIMON JOHNSON**

Traductora: Alexandra Casanovas López

 Editorial: Deusto	 Formato: Libro electrónico OverDrive Read, EPUB
 Idioma: Español	 Fecha de publicación: 11/10/2023

Área temática

Economía; Ciencia política; Historia;
Tecnología y sociedad; Instituciones.

Ideal para

Estudiantes, docentes y lectores interesados en comprender cómo las instituciones y el poder moldean el desarrollo económico, la innovación tecnológica y la prosperidad de las sociedades.

16. Poder y progreso

Descripción

En *Poder y progreso*, Daron Acemoglu y Simon Johnson replantean la historia del desarrollo económico para mostrar que el progreso tecnológico no garantiza, por sí mismo, una mayor prosperidad colectiva. Los autores sostienen que los beneficios de la innovación dependen de las instituciones, las decisiones políticas y la forma en que el poder se distribuye dentro de la sociedad.

A través de un amplio recorrido histórico, desde la Revolución Industrial hasta la revolución digital y la inteligencia artificial, la obra analiza cómo los avances tecnológicos pueden ampliar las oportunidades de bienestar o, por el contrario, profundizar la desigualdad y concentrar el poder económico y político. El libro defiende la necesidad de orientar el cambio tecnológico hacia el fortalecimiento de la democracia y la inclusión.

Con un enfoque riguroso e interdisciplinario, esta obra ofrece una perspectiva renovada sobre la relación entre tecnología, poder e instituciones, aportando herramientas para comprender algunos de los principales desafíos económicos y sociales del siglo XXI.

Área temática:

Economía política; Historia económica; Tecnología y sociedad; Ciencia política; Instituciones.

Ideal para:

Estudiantes y docentes de Economía, Derecho, Ciencia Política, Administración y Humanidades, así como lectores interesados en comprender el impacto de la innovación tecnológica sobre el desarrollo, la democracia y la prosperidad de las sociedades.



Descripción

Vivek H. Murthy, excirujano general de Estados Unidos, aborda en este libro la epidemia de soledad y desconexión que afecta a las sociedades contemporáneas. Sostiene que la falta de vínculos significativos no solo perjudica la salud mental, sino también la física, y representa un desafío urgente de salud pública.

El autor explora las causas de esta crisis —desde los cambios culturales y tecnológicos hasta las presiones económicas— y propone estrategias para reconstruir relaciones más profundas y auténticas en todos los ámbitos de la vida: familia, escuela, trabajo y comunidad.

Con un enfoque empático y basado en evidencia científica, *Juntos* es una invitación a fortalecer nuestras conexiones humanas como camino hacia una vida más plena, saludable y con mayor sentido.

Juntos

El poder de la conexión humana

VIVEK H. MURTHY

Traductor: Gonzalo García

 Editorial: Crítica	 Formato: Libro electrónico OverDrive Read, EPUB
 Idioma: Español	 Fecha de publicación: 20/09/2021

Área temática

Psicología; Sociología; Salud pública;
Bienestar y desarrollo humano; Relaciones sociales.

Ideal para

Estudiantes, docentes y lectores interesados en la salud mental, el bienestar social, la psicología, la sociología y el fortalecimiento de las relaciones humanas en la vida personal y comunitaria.

17. Juntos

Descripción

En *Juntos. El poder de la conexión humana*, Vivek H. Murthy examina el impacto que las relaciones humanas tienen sobre la salud, el bienestar y la calidad de vida. A partir de evidencia científica y de su experiencia como médico y ex Cirujano General de Estados Unidos, el autor sostiene que la soledad y el aislamiento constituyen uno de los principales desafíos sociales y sanitarios de nuestro tiempo.

La obra muestra cómo los vínculos significativos fortalecen la salud física y mental, favorecen la resiliencia y contribuyen a la construcción de comunidades más solidarias. Murthy propone estrategias para cultivar relaciones auténticas en la familia, la escuela, el trabajo y la vida cotidiana, destacando que la conexión humana es una necesidad esencial y no un simple complemento del bienestar.

Con un enfoque accesible y profundamente humanista, este libro invita a reconocer el valor de la empatía, la cooperación y el sentido de pertenencia como pilares fundamentales para afrontar los retos de las sociedades contemporáneas.

Área temática:

Psicología; Sociología; Salud pública; Desarrollo humano; Relaciones humanas.

Ideal para:

Estudiantes y docentes de Psicología, Medicina, Educación, Trabajo Social, Sociología y Humanidades, así como lectores interesados en comprender la importancia de los vínculos humanos para el bienestar individual y colectivo.



Descripción

En este breve y provocador ensayo, Zygmunt Bauman cuestiona una de las ideas más extendidas de nuestro tiempo: que el crecimiento económico y la acumulación de riqueza en manos de unos pocos benefician al conjunto de la sociedad.

El autor analiza las consecuencias éticas, sociales y políticas de la desigualdad global y de la creencia en el “derrame” de la prosperidad. Bauman muestra cómo las estructuras económicas actuales profundizan la exclusión, debilitan la cohesión social y generan nuevas formas de inseguridad y vulnerabilidad.

Con su estilo claro y crítico, Bauman invita a reflexionar sobre la justicia social, la solidaridad y el papel del Estado y de la ciudadanía para construir sociedades más inclusivas, donde el bienestar no dependa del privilegio de unos pocos.

¿La riqueza de unos pocos nos beneficia a todos?

ZYGMUNT BAUMAN

Traductora: Alicia Capel Tatjer

 Editorial: Paidós	 Formato: Libro electrónico OverDrive Read, EPUB
 Idioma: Español	 Fecha de publicación: 19/01/2022

Área temática

Sociología; Desigualdad económica; Justicia social; Ética; Política y sociedad.

Ideal para

Estudiantes y docentes de Sociología, Ciencia Política, Economía, Derecho y Humanidades, así como lectores interesados en comprender las causas y efectos de la desigualdad y en reflexionar sobre la justicia social y el bien común.

18. *¿La riqueza de unos pocos nos beneficia a todos?*

Descripción

En *¿La riqueza de unos pocos nos beneficia a todos?*, Zygmunt Bauman cuestiona la idea de que la concentración de la riqueza genera automáticamente bienestar para el conjunto de la sociedad. Con su habitual mirada crítica, examina cómo el aumento de las desigualdades económicas transforma las relaciones sociales, debilita la cohesión colectiva y amplía las condiciones de exclusión.

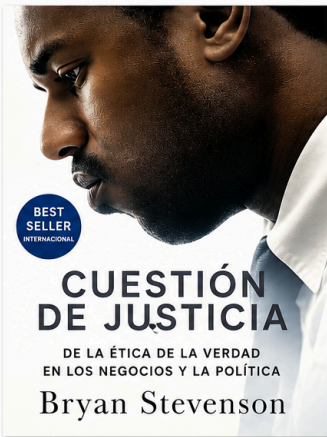
La obra analiza las consecuencias sociales y políticas de un modelo económico que privilegia la acumulación de riqueza en manos de unos pocos, mostrando cómo este proceso afecta la justicia social,

la igualdad de oportunidades y la calidad de la vida democrática. Bauman invita a reconsiderar las narrativas que justifican la desigualdad como un resultado inevitable o beneficioso.

Con un estilo claro y provocador, este breve ensayo ofrece una reflexión de gran actualidad sobre los desafíos de las sociedades contemporáneas y constituye una invitación a pensar críticamente las relaciones entre economía, poder y bien común.

Área temática: Sociología; Desigualdad económica; Justicia social; Economía política; Filosofía social.

Ideal para: Estudiantes y docentes de Sociología, Economía, Derecho, Ciencia Política y Humanidades, así como lectores interesados en comprender las implicaciones sociales y éticas de la desigualdad económica y la distribución de la riqueza.



Cuestión de justicia
De la ética de la verdad en los negocios y la política
BRYAN STEVENSON
Traductor: Francisco López Martín

 Editorial: Ediciones Península	 Formato: Libro electrónico OverDrive Read, EPUB
 Idioma: Español	 Fecha de publicación: 15/01/2018

Descripción

En *Cuestión de justicia*, Bryan Stevenson, fundador del Equal Justice Initiative, combina memorias personales, reflexión ética y análisis social para mostrar cómo la justicia —la falta de ella— moldea nuestras vidas y nuestras instituciones.

A partir de casos reales de su trabajo defendiendo a personas condenadas injustamente, Stevenson expone las fallas profundas del sistema de justicia, el legado del racismo y la pobreza, y la urgencia de recuperar la compasión, la verdad y la responsabilidad moral en la vida pública y privada.

Más que un libro sobre leyes, es una invitación a pensar la justicia como práctica cotidiana que exige valentía, integridad y empatía. Su mensaje interpela tanto a líderes y profesionales como a cualquier ciudadano comprometido con la construcción de una sociedad más justa y humana.

Área temática

Ética; Justicia social; Derechos humanos; Política y sociedad; Racismo y desigualdad.

Ideal para

Estudiantes, docentes y profesionales de Derecho, Ciencias Políticas, Sociología, Trabajo Social, Administración, y para todos los lectores interesados en la justicia social, los derechos humanos, la ética pública y el compromiso ciudadano.

19. *Cuestión de justicia*

Descripción

En *Cuestión de justicia*, Bryan Stevenson relata su experiencia como abogado defensor de personas condenadas injustamente y examina las profundas desigualdades que atraviesan el sistema de justicia penal. A partir de casos reales, el autor muestra cómo la pobreza, la discriminación racial y la exclusión social condicionan el acceso a una justicia verdaderamente imparcial.

La obra combina memoria personal, análisis jurídico y reflexión ética para denunciar las fallas estructurales del sistema penal y defender la dignidad de quienes han sido marginados. Stevenson sostiene que la justicia solo puede realizarse cuando se fundamenta en la compasión, la verdad y el reconocimiento de la igual dignidad de todas las personas.

Con un estilo cercano y profundamente humano, este libro constituye una poderosa invitación a reflexionar sobre los derechos humanos, la responsabilidad del Estado y el compromiso ciudadano con la construcción de una sociedad más justa e incluyente.

Área temática:

Derechos humanos; Justicia penal; Ética; Sociología jurídica; Igualdad.

Ideal para:

Estudiantes y docentes de Derecho, Ciencia Política, Sociología, Trabajo Social y Humanidades, así como lectores interesados en la justicia, los derechos humanos y la transformación de los sistemas jurídicos y sociales.



Sociología de la masacre
Anatomía de la impunidad
MANUEL GUERRERO
PAIDÓS

Descripción

Sociología de la masacre. Anatomía de la impunidad es un análisis riguroso y documentado sobre las masacres y violaciones de derechos humanos ocurridas en América Latina, con especial atención en el contexto chileno. Manuel Guerrero examina las condiciones sociales, políticas e institucionales que permiten la violencia sistemática y la consolidación de la impunidad.

A través de casos emblemáticos y de un enfoque sociológico y crítico, el autor identifica patrones de actuación, redes de complicidad y dispositivos de poder que naturalizan el terror y bloquean el acceso a la justicia. Guerrero muestra cómo la masacre no es un hecho excepcional, sino una práctica social que responde a intereses y estructuras profundas.

Una obra fundamental para comprender las raíces de la violencia política y la persistencia de la impunidad, y para pensar caminos de memoria, verdad y justicia en las sociedades contemporáneas.

Área temática

Sociología; Derechos humanos; Violencia política; Impunidad; Memoria y justicia; América Latina.

Ideal para

Estudiantes y docentes de Sociología, Ciencia Política, Derecho, Trabajo Social, Historia y Humanidades, así como lectores interesados en los derechos humanos, la violencia política, la memoria histórica y la construcción de justicia.

Editorial:
Paidós

Formato:
Libro electrónico
OverDrive Read, EPUB

Idioma:
Español

Fecha de publicación:
01/03/2023

20. *Sociología de la masacre. Anatomía de la impunidad*

Descripción

En *Sociología de la masacre. Anatomía de la impunidad*, Manuel Guerrero analiza la masacre como un fenómeno social y político que trasciende la violencia individual para convertirse en un mecanismo de control, dominación y exclusión. Desde una perspectiva sociológica, el autor examina las condiciones que permiten la repetición de estos hechos y la persistencia de la impunidad.

La obra estudia las relaciones entre violencia, poder, instituciones y memoria colectiva, mostrando cómo las masacres responden a estructuras sociales e intereses políticos que dificultan el acceso a la verdad y la justicia. Su análisis aporta herramientas para comprender el impacto de estos procesos sobre las víctimas, las comunidades y la vida democrática.

Con un enfoque riguroso y documentado, este libro constituye una valiosa contribución al estudio de la violencia política, los derechos humanos y la construcción de sociedades comprometidas con la memoria, la justicia y la no repetición.

Área temática:

Sociología; Violencia política; Derechos humanos; Memoria histórica; Justicia.

Ideal para:

Estudiantes y docentes de Sociología, Derecho, Ciencia Política, Historia, Trabajo Social y Humanidades, así como lectores interesados en comprender las causas estructurales de la violencia, la impunidad y los procesos de memoria y justicia.